

## **ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

### **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ (ПСЛГ)**

#### **1-Я ЧАСТЬ**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Соревнования по лыжным гонкам проводятся в соответствии с правилами (ICR) Международной федерации лыжных видов спорта (FIS), Правилами проведения соревнований по лыжным гонкам Федерации лыжных гонок России (ФЛГР), настоящими правилами. В настоящей редакции правил сохранена нумерация правил FIS.
- 1.2 (201.5) Спортивное соревнование.  
Спортивное соревнование – это состязание в каком-либо виде спорта или в одной из его дисциплин. Результатом соревнования является квалификационный рейтинг спортсменов и награждение медалями и/или дипломами
- 1.3 Спортивная дисциплина  
Спортивная дисциплина – часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований. Например, лыжные гонки – это вид спорта, а спринт – это спортивная дисциплина
- 1.3.1 (201.6.1) Лыжные гонки, соревнования на лыжероллерах и массовые лыжные гонки по классификации FIS относятся к «Северным» дисциплинам.
- 1.4 Соревнования FIS, организуемые на территории Российской Федерации, проводятся с согласия ФЛГР по правилам и инструкциям FIS.
- 1.5 Участие в соревнованиях
- 1.5.1 Участие в соревнованиях ФЛГР.  
Соревнования, включенные в календарь ФЛГР, открыты только для прошедших лицензирование спортсменов, имеющих RUS код<sup>1</sup>, включенных в список участников от региональных отделений ФЛГР или аккредитованных региональных спортивных федераций лыжных гонок и своевременно активировавших RUS код.
- 1.5.2 (200.3) Участие в соревнованиях FIS.  
Соревнования, включенные в календарь FIS, открыты только для прошедших лицензирование спортсменов, имеющих FIS код<sup>2</sup>, включенных в список участников от ФЛГР и своевременно активировавших FIS код в соответствии с требованиями FIS (ICR п. 203; п. 204).

<sup>1</sup> уникальный числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в базе данных RUS

<sup>2</sup> уникальный числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в базе данных FIS

- 1.6 (200.4) Дополнительные инструкции  
Совет FIS может разрешить национальным лыжным ассоциациям (НЛА), адаптировать Правила для проведения внутренних и международных соревнований с разным уровнем квалификации участников, но только если при этом не нарушаются принципы, описанные в Правилах FIS.
- 1.7 (200.5) Все соревнования, включенные в календарь ФЛГР, должны контролироваться Техническим делегатом ФЛГР.
- 1.8 (200.6) Каждая санкция, примененная к спортсмену, тренеру или официальному лицу, признается и применяется как FIS, так и ФЛГР.
- 1.9 Классификация соревнований Российской Федерации
- 1.9.1 Классификация соревнований по масштабу и спортивной значимости:  
1-я категория  
Чемпионаты, кубки, первенства, всероссийские соревнования, Спартакиады, проводимые на уровне Российской Федерации, федеральных округов, субъектов РФ; чемпионаты, кубки и первенства обществ и ведомств, а также международные соревнования FIS, проводимые на территории Российской Федерации.  
2-я категория  
Соревнования муниципальных образований, расположенных на территории Российской Федерации, массовые соревнования по лыжным гонкам.  
3-я категория  
Соревнования в спортивных школах, спортивных клубах и коллективах физической культуры.
- 1.9.2 Классификация соревнований по целям и задачам: чемпионаты, первенства, кубковые, отборочные, показательные, массовые.
- 1.9.3 Классификация соревнований по характеру определения первенства: личные, лично-командные, командные.
- 2 (206) Спонсорство и реклама**
- 2.1 (206.1) ФЛГР, ее региональные отделения или аккредитованные региональные спортивные федерации лыжных гонок могут договориться с любой коммерческой фирмой или организацией о финансовом спонсорстве и/или снабжении товарами или снаряжением, если эта организация будет признана ФЛГР официальным спонсором или партнером.  
Реклама с использованием фотографий, изображений или имен лицензированных FIS/RUS спортсменов совместно со спортсменами, не квалифицированными по правилам FIS/RUS или МОК, запрещена.  
Рекламирование табачной, алкогольной продукции или наркотических средств с участием спортсменов, а также размещение подобной рекламы на экипировке спортсмена запрещены.
- 2.2 (206.2) Все денежные средства, полученные от спонсоров, должны направляться непосредственно в ФЛГР, ее региональные отделения или аккредитованные региональные спортивные федерации лыжных гонок в соответствии с заключенным со спонсором контрактом.
- 2.3 (206.3) Все снаряжение, полученное от спонсора и используемое на соревнованиях, должно соответствовать правилам о маркировках и торговых марках (ПСЛГ. п. 3).

- 2.4 (206.4) **Снаряжение на соревнованиях FIS**  
В соответствии с правилами FIS о рекламе на КМ и ЧМ FIS может использоваться только снаряжение с коммерческой маркировкой, предоставленное и одобренное ФЛГР. Непристойные слова и/или символы на одежде и снаряжении запрещены.
- 2.5 (206.5) Спортсмены не имеют права снимать одну или обе лыжи до пересечения красной линии в финишной зоне определенной организатором.
- 2.6 (206.6) На Чемпионатах мира, на Кубке мира и на всех других соревнованиях, включенных в Календарь FIS, Календарь ФЛГР спортсменам не разрешается брать с собой инвентарь (лыжи, палки, лыжные ботинки, шлем, очки) на официальные церемонии с поднятием флагов и исполнением гимнов. Однако разрешается держать в руках инвентарь на пьедестале для фотографирования после окончательного завершения церемонии (вручения трофеев и медалей, исполнения гимнов).
- 2.7 (206.7) **Представление победителей/инвентарь на пьедестале почета**  
На Чемпионатах мира и других соревнованиях, включенных в Календарь FIS, Календарь ФЛГР спортсмен может взять на пьедестал следующие предметы инвентаря:
- Лыжи.
  - Обувь: во время награждения на пьедестале почета спортсмены могут быть обуты в свою спортивную обувь. Другие варианты ношения обуви не разрешаются (например, на шее). Нельзя во время награждения выносить на пьедестал другую обувь, за исключением той в которую он обут.
  - Лыжные палки: отдельно от лыж, как правило, в другой руке.
  - Очки: либо надеты, либо висят на шее спортсмена.
  - Шлем: если надет, то только на голову спортсмена (но не на лыжах или лыжных палках).
  - Зажимы для лыж: максимум два с названием производителя лыж, возможно, один с названием производителя лыжной мази.
  - Зажимы для лыжных палок, используемые на соревнованиях по лыжным гонкам. Зажимы могут использоваться для скрепления двух палок. Ширина скобы может быть на две палки, но не шире чем 4 см; допустимая длина (высота) – 10 см; длинная сторона скобы располагается параллельно палкам. Коммерческая маркировка производителя палок может занимать всю поверхность скобы.
  - Все прочие аксессуары запрещены: сумки на поясе, мобильные телефоны на шее, рюкзаки, бутылки и т. д.
- 2.8 (206.8; 208.9) Неофициальная презентация победителя (цветочная церемония) и церемония чествования победителей с исполнением гимнов в зоне проведения соревнований сразу после соревнования до истечения срока подачи протестов разрешены на усмотрение и риск организатора. Обязательно наличие хорошо видимых стартовых номеров участников соревнований.  
Стартовые майки спортсменов, в которых они участвовали в соревнованиях, а также другая верхняя одежда обязательно должна быть надета и хорошо видна во время нахождения в зонах ограниченного доступа (включая пьедестал и зоны, оборудованные для общения с телерепортерами).
- 3 (207) **Реклама и коммерческая маркировка**  
Каждую весну на Совете FIS принимается и публикуется решение относительно технических спецификаций коммерческих маркировок (размер, форма, количество) на следующий спортивный сезон.

- 3.1 (207.1) Правила размещения рекламы на инвентаре должны неукоснительно соблюдаться.
- 3.2 (207.2) О каждом спортсмене, нарушившем данные правила, незамедлительно сообщается в ФЛГР.
- 3.3 (207.3) Если ФЛГР не применяет санкций за нарушение этих правил или по каким-либо причинам предоставляет право сделать это FIS, FIS может немедленно отозвать лицензию у спортсмена, нарушившего правила. Спортсмен и/или ФЛГР имеют право подать апелляцию до принятия окончательного решения.
- 3.4 (207.4) Если рекламодатель использует имя, звание или изображение спортсмена в любом виде рекламы, продвижения или при продаже товаров без его ведома и согласия, спортсмен может выдать доверенность своей ФЛГР или FIS, позволяющую предпринять, в случае необходимости, активные правовые действия против компании-реklamодателя. Если спортсмен не делает этого, ФЛГР/FIS будет считать, что спортсмен дал разрешение компании-реklamодателю на такую рекламу
- 3.5 (207.5) Исполком ФЛГР и/или Совет FIS должен разобраться, имели ли место и насколько значительны нарушения правил, принимая во внимание квалификацию спортсмена, спонсорскую поддержку и рекламу с участием спортсмена.
- 3.6 (207.6) На всех соревнованиях, включенных в Календарь FIS (особенно в рамках Кубка мира FIS), должны строго соблюдаться требования Руководства FIS по рекламе в отношении размещения рекламы в зоне проведения соревнований или в зоне телетрансляции. Руководство FIS по рекламе, утвержденное Советом FIS, является неотъемлемой частью всех договоров FIS с организаторами соревнований Кубка

#### **4 (208) Использование прав для электронных СМИ**

- 4.1 (208.1.1) Все права на трансляцию Олимпийских зимних игр и Чемпионатов мира FIS принадлежат, соответственно, МОК и FIS и оформляются отдельными соглашениями
- 4.2 (208.1.2). **Права ФЛГР**  
ФЛГР, входящая в состав FIS, организующая соревнования в своей стране, которые включены в календари FIS, имеет право заключать договоры о продаже прав на трансляцию этих соревнований электронным СМИ.
- 4.3 (208.1.4) **Доступ на соревнования**  
При проведении всех соревнований в зоны для СМИ допускается только персонал, имеющий соответствующую аккредитацию и пропуска, и его оборудование. Приоритетный допуск предоставляется правообладателям, и система аккредитации и контроля доступа не должна допускать возможные нарушения со стороны лиц, не являющимися правообладателями.
- 4.4 (208.1.5) **Контроль со стороны Совета FIS**  
Совет FIS осуществляет контроль соблюдения данного Правила ФЛГР и всеми организаторами соревнований. Если какой-либо договор или отдельная статья договора противоречат интересам FIS, ФЛГР или организатора, такой договор или статья подлежит рассмотрению Советом FIS. Для принятия соответствующего решения должна быть представлена полная информация по этому вопросу.

## **4.5 (208.3) Телевидение**

### **4.5.1 (208.3.1) Стандарт трансляции и продвижения соревнований**

В соглашениях о трансляции с телевизионной организацией или агентством, выступающим в роли Телерадиовещательной компании страны-организатора, необходимо уделить внимание качеству ТВ-трансляций с соревнований по лыжам, включенных в Календарь ФЛГР/FIS. Учитывая действующие законы РФ и нормы, затрагивающие вещание, особое внимание следует уделить:

- а) - обеспечению высочайшего качества и оптимального уровня производства телевизионного сигнала (для трансляции в прямом эфире или в записи, в зависимости от мероприятия), где в центре внимания — спорт;
- б) - обеспечению достаточного представления рекламы на объекте и спонсоров соревнований;
- в) - обеспечение соответствия стандарта производства по организации телевещания и текущему статусу данной дисциплины, а также уровню соревнования FIS. В частности, сюда относится организация прямых трансляций всего соревнования, в том числе представление победителей в прямом эфире (за исключением случаев, когда в конкретных обстоятельствах прямая трансляция не ведется). Соревнования должны освещаться в нейтральной форме. Должен обеспечиваться показ всех участников; концентрация внимания на каких-либо отдельных спортсменах или странах не допускается.
- д) Прямая международная трансляция, которую ведет Вещательная компания страны-организатора, должна содержать соответствующую графику, в частности, официальный логотип ФЛГР/FIS, информацию об участниках, их время и результаты, а также передавать аудио сигнал в международном формате.
- е) Если ТВ-рынок региона позволяет, должна быть обеспечена прямая трансляция в субъекте РФ, где проводится соревнование, и других заинтересованных субъектах РФ.

## **4.6 (209) Права на видеосъемку**

Все соглашения о видеосъемке соревнований ФЛГР заключаются между продюсером видеоматериала и ФЛГР или компанией, управляющей соответствующими правами.

## **5 (210) Организация соревнований**

### **5.1 (211.1) Организатор**

- 5.1.1 Организатором лыжных соревнований является лицо или группа лиц, которые осуществляют необходимую подготовку и организацию соревнований на месте их проведения.
- 5.1.2 Если ФЛГР не является непосредственным организатором соревнований, она может назначить организатора из числа своих региональных отделений или аккредитованных региональных спортивных федераций лыжных гонок.
- 5.1.3 Организатор должен обеспечить признание аккредитованными им лицами всех правил проведения соревнований и выполнение решений Жюри.

## **5.2 (211.2) Организационный комитет**

5.2.1 Организационный комитет (оргкомитет) состоит из лиц (физических или юридических), которые уполномочены организатором. Они обладают всеми правами и обязанностями организаторов.

5.2.2 (211.3) Организатор должен убедиться, что уполномоченные (аккредитованные) им лица знают и принимают Правила проведения соревнований

## **5.3 (212) Страхование**

5.3.1 (212.4) Все участники соревнований, проходящих под эгидой FIS и всероссийских соревнований 1-й и 2-й категорий должны пройти страхование несчастных случаев, жизни и здоровья на сумму, достаточную для покрытия расходов на возможные происшествия, на транспорт и спасение, в том числе во время гонки. Каждая спортивная организация несет ответственность за страхование всех своих спортсменов. Спортивная организация и ее спортсмены обязаны в любой момент по требованию ФЛГР, ее представителя или Оргкомитета предоставить наличие такой страховки (оригинал документа).

## **5.4 Положение о соревнованиях**

5.4.1 Положение о соревнованиях разрабатывается Оргкомитетом и должно соответствовать данным Правилам.

5.4.2 Положение о соревнованиях определяет порядок организации и проведения соревнований.

5.4.3 В Положении должны быть указаны:

- 1). Классификация соревнований.
- 2). Место и сроки проведения соревнований.
- 3). Организаторы соревнований.
- 4). Требования к участникам соревнований и условия их допуска.
- 5). Программа соревнований.
- 6). Условия подведения итогов.
- 7). Награждение.
- 8). Заявки на участие.
- 9). Условия финансирования.

5.4.4 Положение о соревнованиях 1-й категории направляется участвующим организациям не позднее срока, установленного ФЛГР.

5.4.5 Только Оргкомитет (в случае необходимости) по согласованию с ФЛГР и федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта может вносить в Положение дополнения и изменения в соревнованиях 1-й категории, изменять сроки и место проведения соревнований или отменять их, своевременно сообщив об этом участникам и всем заинтересованным лицам.

## **5.5 (213 и 214) Программа и анонс соревнований**

5.5.1 На каждое соревнование, входящее в спортивный календарь ФЛГР, его организаторами должна быть опубликована программа, включающая в себя следующие пункты:

- сроки и место проведения соревнования, сведения о спортивных сооружениях и маршруте проезда к ним;
- техническую информацию о соревновании и условиях для его участников;
- состав главной судейской коллегии;
- время и место проведения первого совещания представителей команд и жеребьевки;

- расписание официальных тренировок и стартов;
- местонахождение официальной доски объявлений;
- время и место проведения церемонии награждения;
- окончательная дата и время подачи заявки на участие, а так же адрес для направления заявок, в т. ч. телефон, факс, электронная почта.

5.5.2 Оргкомитет обязан опубликовать анонс соревнования.  
В нем должна содержаться информация, представленная в п. 5.5.1.

5.5.3 (214.3) Обо всех переносах, отменах соревнований и других изменениях в календаре организаторы, в установленные ФЛГР сроки, извещают ФЛГР, ТД и ассистента ТД. Для всех участвующих спортивных организаций информация по переносу, отмене и других изменениях соревнований публикуется на веб-сайте ФЛГР. О переносе на более ранний срок необходима особая договоренность с ФЛГР.

## **6 (215) Официальные заявки на участие в соревнованиях**

6.1 (215.1) Оргкомитет должен получить полный и окончательный список участников соревнования не позднее, чем за 24 ч до начала первой жеребьевки.

6.2 (215.2) Запрещено заявлять одного спортсмена более чем на одно соревнование в течение дня.

6.3 (215.3) Порядок подачи заявок на всероссийские соревнования определяется положением о соревнованиях, утвержденным ФЛГР. Каждая заявка должна содержать:

6.3.1 (215.3.1) FIS/RUS код, имя, фамилию, день, месяц, год рождения, принадлежность участника к субъекту РФ, персональный допуск врача, печать медицинского учреждения, печать командирующей организации.

6.3.2 Для списка участников, заявленных на соревнование, должны использоваться официальные бланки (см. Приложение 1).

6.4 Организаторы соревнований обязаны предоставить техническую заявку представителям команд с указанием дисциплин в соответствии с программой соревнований. Техническая заявка должна содержать: FIS/RUS код, имя, фамилию, год рождения, пол, перечень спортивных дисциплин, группу старта.

6.4.1 Для технической заявки должны использоваться официальные бланки (см. Приложение 2).

## **6.5 Заявки**

6.5.1 Технические заявки должны быть получены и проверены секретарем соревнований не позднее, чем за 2 ч до начала совещания представителей команд.

6.5.2 Если в технической заявке не указано распределение участников на группы, секретарь соревнований будет использовать порядок, имеющийся в технической заявке.

## **7 (216) Совещание представителей команд**

7.1 (216.1) Время и место проведения первого совещания представителей команд и жеребьевки должны быть указаны в программе. На первом совещании представители команд приглашаются на все последующие совещания. О внеочередных совещаниях должно быть объявлено заблаговременно.

7.2 (216.2) Во время обсуждений на совещаниях представителей запрещена замена представителя представителем другого субъекта РФ.

- 7.3 (216.3) Представители команд и тренеры должны быть аккредитованы организаторами в соответствии с действующими квотами.
- 7.4 (216.4) Представители команд и тренеры должны подчиняться положениям ПСЛГ и решениям Жюри и вести себя надлежащим образом, в соответствии с требованиями спортивной этики.

## **8 (217) Жеребьевка**

- 8.1 (217.1) Порядок старта участников для каждого соревнования и каждой дисциплины определяется по специальной формуле посредством жеребьевки, количества текущих рейтинговых очков, и/или действующего листа RUS пунктов ФЛГР.
- 8.2 (217.2) В жеребьевке принимают участие спортсмены, заявки на которых, поданные представителями команд в письменном виде, были получены организатором соревнований до истечения крайнего срока подачи заявок.
- 8.3 (217.3) Если спортсмен не представлен на жеребьевке представителем команды или тренером, он будет участвовать в жеребьевке при условии, если до начала совещания будет подтверждено по телефону, телеграммой, по электронной почте, по телефаксу, что спортсмены, на которых поданы заявки, примут участие в соревновании.
- 8.4 (217.4) Если спортсмен, прошедший жеребьевку, не присутствует на соревновании, ТД обязан включить эту информацию в свой отчет, указав, по возможности, причину отсутствия.
- 8.5 (217.5) На жеребьевку должны быть приглашены представители всех команд, участвующих в соревновании.
- 8.6 (217.6) Жеребьевка должна быть проведена заново, если соревнования переносятся хотя бы на один день.

## **9 (218) Публикация результатов**

- 9.1 (218.1) Неофициальные и официальные результаты должны быть опубликованы в соответствии с правилами каждого соревнования.

### *9.2 (218.1.1) Передача результатов*

Во время проведения международных соревнований и соревнований 1-й категории должна быть обеспечена прямая связь между хронометражем и стартом, финишем. На Олимпийских зимних играх должна быть обеспечена стационарная проводная связь.

Во время проведения Кубка мира, Чемпионатов мира и Олимпийских зимних игр, а также соревнований 1-й категории в центре обработки данных обязательно наличие доступа к сети Интернет (как минимум, ADSL-подключение).

- 9.3 (218.2) Все данные и результаты соревнований ФЛГР могут использоваться ФЛГР, организатором, участниками в их собственных публикациях, включая веб-сайты. Использование данных и результатов на веб-сайтах регулируется условиями, изложенными в Интернет – политике ФЛГР.

## **9.4 (218.3) Интернет-политика ФЛГР и обмен данными о соревнованиях ФЛГР**

### *9.4.1 (218.3.1) Общие положения*

В рамках действующей программы продвижения лыжного спорта ФЛГР одобряет и поощряет усилия организаторов по обнародованию информации для любителей лыжного спорта. Наиболее важным средством предоставления информации является Интернет.



Настоящие положения были разработаны для оказания помощи любителям лыжного спорта путем предоставления данных о соревнованиях ФЛГР и для разъяснения определенных положений, касающихся использования и представления данных о соревнованиях ФЛГР.

#### 9.4.2 (218.3.3) *Результаты и рейтинговые таблицы*

Региональные отделения ФЛГР или аккредитованные региональные спортивные федераций лыжных гонок могут получить официальные результаты после завершения процедуры пересчета очков в офисе ФЛГР. Эти данные можно получить по запросу у IT-менеджера ФЛГР, который предоставит все необходимые инструкции в каждом конкретном случае. Информация о результатах соревнований должна включать ссылку на службу подсчета результатов. Рейтинговые таблицы с результатами соревнований предоставляются службой подсчета результатов или составляются вручную.

1. Результаты и данные соревнований ФЛГР могут использоваться только на веб-сайтах региональных отделений ФЛГР или аккредитованных региональных спортивных федераций лыжных гонок, организаторов и участников соревнований и не могут быть переданы третьим лицам или организациям для коммерческого использования.

Организаторы соревнований могут загружать данные в свое программное обеспечение для вычислений и других целей.

2. Организаторы соревнований, желающие выложить данные на свои веб-сайты, но не имеющие возможности загружать исходную информацию, могут создать ссылку на сайт ФЛГР. Точный адрес можно получить у IT-менеджера ФЛГР.

3. На сайте ФЛГР по запросу могут быть выложены ссылки на сайты всех региональных отделений ФЛГР или аккредитованных региональных спортивных федераций лыжных гонок, других лыжных организаций или СМИ. Обязательным является размещение ответной ссылки на сайт ФЛГР.

#### 9.4.3 (218.3.4) *Доступ организаторов к результатам соревнований*

Организаторы соревнований могут получить официальные результаты после того, как в базе данных произойдет пересчет RUS пунктов. Это происходит автоматически сразу после окончания соревнования с помощью специальной программы, и результаты загружаются на сайт ФЛГР.

Файл в формате .pdf, содержащий результаты и таблицы, можно загрузить с сайта [www.flgr-results.ru](http://www.flgr-results.ru). Кроме того, каждому конкретному соревнованию присваивается свой код, который можно узнать на странице календаря ФЛГР на сайте [www.flgr-results.ru](http://www.flgr-results.ru).

### **10 (219) Призы**

10.1 (219.1) Призы могут представлять собой памятные подарки, дипломы, чеки и наличные деньги. Призы за установление рекордов запрещены.

10.2 (219.2) Если два спортсмена или более показали одинаковое время или получили одинаковое количество очков, они занимают одно место. Они получают одинаковые призы, звания и дипломы. Распределение званий или призов жеребьевкой или другим соревнованием не разрешается.

10.3 (219.3) Все призы должны быть выданы не позднее последнего дня соревнования или серии соревнований.

- 11 (221) Медицинское обслуживание и допинговый контроль**
- 11.1 (221.1) Региональные отделения ФЛГР, аккредитованные региональные спортивных федерации лыжных гонок и спортивные организации (руководители команд) несут ответственность за здоровье своих спортсменов и их готовность к участию в соревнованиях. Все спортсмены обязаны регулярно проходить всестороннее углубленное медицинское обследование.
- 11.2 (221.2) По запросу Медицинского комитета FIS или его представителя спортсмен обязан пройти медицинское обследование до или после соревнования.
- 11.3 Медицинское обеспечение на соревнованиях осуществляется медперсоналом врачебно-физкультурных диспансеров (ВФД), спортивных баз, а также врачами, постоянно наблюдающими за данным контингентом спортсменов; территориальными и ведомственными учреждениями здравоохранения. Для этого не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований их организаторы подают соответствующую заявку в ВФД или районные (городские) органы здравоохранения, которые осуществляют медицинское обеспечение данных соревнований.
- 11.4 Крупные многодневные и соревнования с большим числом участников обслуживаются бригадой врачей, возглавляемой ответственным руководителем по медицинскому обеспечению (главный врач). Все решения в пределах его компетенции обязательны для участников, тренеров, судей и организаторов соревнований. В распоряжении главного врача находится также средний и младший медперсонал, санитарный транспорт. До начала соревнований главный врач подробно знакомится с санитарно-гигиеническими условиями мест проведения соревнований, размещения и питания участников, эпидемиологической обстановкой, санитарно-техническим состоянием спортооружений, медпунктов, трасс, спортивного инвентаря, раздевалок, душевых, помещений для отдыха спортсменов. Принимая накануне соревнований вместе с директором соревнований спортивную базу, места размещения и питания участников, врач руководствуется действующими правилами содержания мест занятий физической культурой и спортом. Главный врач представляет оргкомитету или судейской коллегии план медицинского обеспечения соревнований и отчет по окончании соревнований.
- 11.5 Врач на соревнованиях осуществляет медицинское обследование только по просьбе тренера или участника соревнований.
- 11.6 (221.3) Использование допинга запрещено. Любое нарушение «Анти-Допинговых Правил FIS» карается соответствующим наказанием.
- 11.7 (221.4) Допинг-контроль может быть осуществлен во время любого соревнования Календаря ФЛГР и FIS, а также в любое другое время. Подробное описание см. в Антидопинговых правилах FIS.
- 11.8 (221.5) Пол спортсмена**  
В случае возникновения вопроса или противоречия по определению пола спортсмена FIS берет на себя ответственность по проведению необходимых процедур для определения пола спортсмена.
- 11.9 (221.6) Медицинские услуги, подлежащие предоставлению организаторами соревнований**  
Главной задачей организаторов соревнований является обеспечение безопасности и здоровья всех участников соревнований ФЛГР/FIS. Это правило распространяется на спортсменов, волонтеров, работников трассы и зрителей.

Особенности организации системы медицинского обслуживания зависят от нескольких переменных:

- масштаб, уровень и вид проводимого соревнования, а также местные стандарты медицинского обслуживания, географическое расположение и конкретные обстоятельства;
- ожидаемое количество спортсменов, обслуживающего персонала и зрителей;
- объем ответственности, который возлагается на медицинскую организацию, обслуживающую соревнование (спортсмены, обслуживающий персонал, зрители).

До начала официальной тренировки или соревнования организатор/руководитель медицинской и спасательной службы должен подтвердить директору соревнований или техническому делегату о наличии всех необходимых спасательных средств. Если произошел несчастный случай или возникли обстоятельства, не позволяющие следовать первоначальному медицинскому плану, необходимо обеспечить наличие резервных спасательных средств до возобновления официальной тренировки или соревнования.

Специальные требования к сооружениям, ресурсам, персоналу и медицинскому составу команды содержатся в правилах соответствующих спортивных дисциплин и Медицинском руководстве FIS.

## **12 (222) Соревновательный инвентарь**

- 12.1 (222.1) Спортсмен допускается к участию в соревнованиях ФЛГР/FIS только с инвентарем, соответствующим Инструкциям FIS. Спортсмен несет ответственность за используемый им инвентарь (лыжи, палки, крепления, лыжные ботинки, форму и т. д.). Его личной обязанностью является проверка соответствия своего инвентаря спецификациям FIS и общим требованиям безопасности. Инвентарь должен быть исправным.
- 12.2 (222.2) Термин «соревновательный инвентарь» означает все предметы инвентаря, используемые спортсменом во время соревнований, включая одежду и техническое оборудование. Полный комплект соревновательного инвентаря рассматривается как функциональная единица.
- 12.3 (222.3) Все новые разработки в области инвентаря для соревнований подлежат утверждению FIS.  
FIS не несет ответственности за применение новых технических разработок, которые во время ввода их в действие могут неожиданно причинить вред здоровью или в целом повысить риски при проведении соревнований.
- 12.4 (222.4) Новые разработки на следующий сезон должны представляться не позднее 1 мая. В первый год новые разработки могут быть условно одобрены для апробации в следующем сезоне; окончательное решение должно быть принято до начала следующего сезона.
- 12.5 (222.5) Комитет по соревновательному инвентарю публикует регламент использования (определение или описание) нового инвентаря после его утверждения Советом FIS.  
Принципиально запрещено использование искусственных или неестественных вспомогательных средств, изменяющих физические возможности спортсмена, вносящих в его движения технические корректировки, а также использование инвентаря, потенциально опасного для здоровья.

## **12.6 (222.6) Проверки**

В течение соревновательного сезона и перед ним, а также в случае передачи протеста на рассмотрение ТД на соответствующем соревновании членами Комитета по соревновательному инвентарю или официальными контролерами оборудования FIS могут быть осуществлены проверки. В случае обоснованных подозрений в нарушении правил, контролеры или технические делегаты немедленно конфискуют инвентарь в присутствии свидетелей и отправляют его опечатанным в FIS для окончательной проверки официально признанным учреждением. Расходы на исследование спортивного инвентаря по поданному протесту несет проигравшая сторона. Запрещается обращаться в независимые лаборатории по вопросам тестирования инвентаря или материалов после соревнований, на которых техническим экспертом FIS уже были проведены проверки, за исключением случаев, когда может быть доказано, что проверки проводились с нарушением правил.

## **13 (223) Санкции**

### **13.1 (223.1) Общие положения**

*13.1.1 (223.1.1) Нарушения, за которые могут быть наложены санкции и назначено наказание:*

- нарушение или несоблюдение Правил соревнований или
- неисполнение указаний Жюри или отдельных ее членов (пункт 14.2), или
- неспортивное поведение.

*13.1.2 (223.1.2) Действия, которые также могут быть расценены как нарушение:*

- попытка совершить нарушение;
- провоцирование других лиц на совершение нарушения или содействие другим лицам в совершении нарушения;
- подстрекательство других лиц к совершению нарушения.

*13.1.3 (223.1.3) При определении, является ли действие нарушением, учитываются следующие факторы:*

- являлось ли действие преднамеренным или непреднамеренным;
- вызвано ли действие чрезвычайными обстоятельствами.

**13.1.4 (223.1.4)** Все региональные отделения ФЛГР или аккредитованные региональные спортивные федераций лыжных гонок и представленные ими к аккредитации лица должны принимать и признавать настоящие Правила и санкции за их нарушение, на которые распространяется право апелляции в соответствии с Уставом ФЛГР, данными правилами и Международными правилами проведения соревнований (ICR).

### **13.2 (223.2) Сфера применения**

*13.2.1. (223.2.1) Лица*

Данные санкции применяются:

- ко всем лицам, зарегистрированным или аккредитованным ФЛГР или организатором соревнования, включенного в Календарь ФЛГР (соревнование), находящимся как в зоне проведения соревнования, так и в любой зоне, имеющей отношение к соревнованию;
- ко всем неаккредитованным лицам, находящимся в зоне проведения соревнования.

### **13.3 (223.3) Наказания**

*13.3.1 (223.3.1) В отношении лица, совершившего нарушение, могут быть приняты следующие меры:*

- письменное или устное предупреждение;
- отзыв аккредитации;
- отказ в аккредитации;
- денежный штраф в соответствии с регламентом ФЛГР;
- временной штраф.

13.3.1.1 (223.3.1.1) Региональные отделения ФЛГР или аккредитованные региональные спортивные федерации лыжных гонок, несут ответственность за уплату всех штрафов и оплату административных расходов за любое лицо, представленное ими на регистрацию или аккредитацию.

13.3.1.1. (223.3.1.2) Лица, на которых не распространяются положения пункта 13.3.1.1, также несут ответственность перед ФЛГР за штрафы и административные расходы. В случае уклонения от уплаты штрафа эти лица лишаются права подавать заявки на аккредитацию на все соревнования ФЛГР в течение одного года.

13.3.1.2. Выплата штрафа должна быть произведена до момента принятия старта в следующем виде программы (соревновании).

*13.3.2 (223.3.2) В отношении каждого участника соревнований могут быть приняты дополнительные меры:*

- дисквалификация;
- ухудшение стартовой позиции;
- лишение призов и премий (в пользу организатора);
- отстранение от участия в соревнованиях ФЛГР.

13.3.3 (223.3.3) Спортсмен дисквалифицируется только в том случае, если его ошибка повлекла за собой улучшение его конечного результата, за исключением отдельных случаев, предусмотренных настоящими Правилами.

13.4 (223.4) Жюри может применять наказания, предусмотренные пунктами 13.3.1 и 13.3.2, однако оно не вправе наложить денежный штраф в размере указанном в регламенте ФЛГР, или запретить спортсмену участвовать в иных соревнованиях ФЛГР.

**13.5 (223.5) В устной форме могут объявляться следующие наказания:**

- предупреждение;
- отзыв аккредитации с текущего соревнования у лиц, зарегистрированных организаторами не через свое региональное отделение;
- отзыв аккредитации с текущего соревнования у лиц, аккредитованных ФЛГР;
- отказ аккредитации на текущее соревнование у лиц, находящихся в зоне проведения соревнования или в других местах, связанных с соревнованием.

**13.6 (223.6) В письменной форме выносятся следующие наказания:**

- денежный штраф;
- дисквалификация;
- ухудшение стартовой позиции;
- отстранение от участия в соревновании;
- отзыв аккредитации у лиц, зарегистрированных через свое региональное отделение;
- отзыв аккредитации у лиц, аккредитованных ФЛГР.

13.7. (223.7) Решения о наказании в письменном виде должны быть высланы

нарушителю (если это не спортсмен), региональному отделению ФЛГР нарушителя и ответственному секретарю ФЛГР.

13.8 (223.8) Все случаи дисквалификации подлежат включению в рапорт ТД.

13.9 (223.9) Все назначенные наказания подлежат включению в рапорт ТД.

#### **14 (224) Процессуальное руководство**

##### **14.1 (224.1) Компетенция Жюри**

Жюри имеет право на месте проведения соревнования налагать санкции, указанные выше, по решению большинства голосов. В случае равенства голосов решающий голос имеет председатель Жюри.

14.2 (224.2) В зоне проведения соревнования, особенно в тренировочный и соревновательный период, каждый член Жюри, имеющий право голоса, уполномочен делать устные предупреждения и отзываться аккредитацию на текущее соревнование.

##### **14.3 (224.3) Коллективные нарушения**

Если несколько лиц совершили одинаковое нарушение в одно время и при одних и тех же обстоятельствах, Жюри применяет к ним одно и то же наказание. В письменном решении должны быть указаны имена всех нарушителей и наказание для каждого из них. Решение должно быть доведено до каждого нарушителя.

##### **14.4. (224.4) Ограничение**

Санкции не применяются к нарушителю, если процедуры по наказанию не были начаты в течение 72 ч с момента нарушения.

14.5 (224.5) Каждое лицо, являющееся свидетелем совершения нарушения, обязано дать показания по требованию Жюри, и Жюри обязано рассмотреть все показания свидетелей.

14.6 (224.6) Жюри может конфисковать предметы, которые могли быть использованы при нарушении правил использования инвентаря.

14.7 (224.7) Перед вынесением наказания (за исключением предупреждения и отзыва аккредитации в соответствии с пунктами 13.5 и 14.2) лицо, обвиняемое в нарушении, должно иметь возможность представить устные или письменные объяснения в свою защиту на слушаниях по его делу.

##### **14.8 (224.8) Все решения Жюри выносятся в письменной форме и должны содержать:**

14.8.1 (224.8.1) описание совершенного нарушения;

14.8.2 (224.8.2) доказательства совершения нарушения;

14.8.3 (224.8.3) ссылку на статью Правил или указания Жюри, которые были нарушены;

14.8.4 (224.8.4) назначенную меру наказания.

14.9.(224.9) Вынесенное наказание должно соответствовать уровню нарушения. При вынесении наказания Жюри должно учесть все смягчающие и усугубляющие обстоятельства.

##### **14.10 (224.10) Апелляция (Средства правовой защиты)**

14.10.1 (224.10.1) На основании решения Жюри о наказании может быть подана апелляция в соответствии с положениями ПСЛГ (за исключением случаев, предусмотренных пунктом 14.11).

14.10.2. (224.10.2) Если апелляция не подана в срок, указанный в ПСЛГ, решение Жюри

признается окончательным.

**14.11 (224.11) Апелляция не может быть подана на следующие решения Жюри:**

14.11.1 (224.11.1) наказания, вынесенные в устной форме в соответствии с пунктами 13.5 и 14.2;

14.11.2 (224.11.2) денежный штраф, не превышающий установленный размер в соответствии с регламентом ФЛГР.

14.12 (224.12) Во всех других случаях апелляции должны быть направлены в Апелляционную комиссию (как указано в ПСЛГ).

14.13 (224.13) Жюри вправе представить в Апелляционную комиссию свои рекомендации касательно нарушений, предусматривающих денежный штраф, превышающий размер установленный регламентом ФЛГР, и отстранения от участия в последующих соревнованиях (пункт 13.4).

14.14 (224.14) Исполком ФЛГР вправе давать комментарии Апелляционной комиссии касательно любых письменных решений Жюри о наказаниях.

**14.15. (224.15) Процедурные расходы**

Все расходы и финансовые затраты, связанные с разбирательством, включая дорожные расходы, рассчитываются аналогично расходам технических делегатов и оплачиваются нарушителем. Если решение Жюри частично или полностью аннулировано, все расходы оплачиваются ФЛГР.

**14.16 (224.16) Порядок взыскания денежных штрафов**

14.16.1 (224.16.1) ФЛГР осуществляет надзор за процессом взыскания денежных штрафов и процедурных расходов на разбирательство. Расходы на принудительное взыскание также входят в расходы на разбирательство.

14.16.2 (224.16.2) Все неоплаченные денежные штрафы нарушителя считаются долгами регионального отделения ФЛГР или аккредитованной региональной спортивной федерации лыжных гонок, членом которой является нарушитель.

**14.17 (224.17) Благотворительный фонд**

Все денежные штрафы направляются в Фонд развития юношеского спорта ФЛГР.

14.8 (224.18) Данные положения неприменимы к нарушениям Антидопинговых правил FIS.

**15 (225) Апелляционная комиссия**

**15.1 (225.1) Назначения**

15.1.1 (225.1.1) Исполком ФЛГР назначает сроком на 1 соревновательный год (с 1 июля по 30 июня следующего года) председателя Апелляционной комиссии и его заместителя. Заместитель председателя возглавляет работу комиссии в случаях, когда председатель комиссии отсутствует или отстранен по причине его предвзятости.

15.1.2. (225.1.2) Председатель назначает трех членов Апелляционной комиссии из состава Комитета по правилам, гомологации и контролю ФЛГР и Президиума всероссийской коллегии судей на каждый случай подачи апелляции. В их число председатель может включить и себя. Решение принимается большинством голосов и является окончательным. Члены Апелляционной комиссии независимы от Исполкома ФЛГР.

15.1.3 (225.1.3) Во избежание предвзятости или подозрений в предвзятости во время

принятия решения по апелляции в состав Апелляционной комиссии не могут входить члены региональных отделений ФЛГР, представитель которой подал апелляцию. Кроме того, лица, назначенные в Апелляционную комиссию, должны добровольно сообщить председателю о своем предвзятом отношении к нарушителю, если таковое имеет место. Лица, замеченные в предвзятости, отстраняются от участия в работе Апелляционной комиссии председателем или, в случае его отстранения, заместителем председателя.

## **15.2 (225.2) Ответственность**

15.2.1 (225.2.1) Апелляционная комиссия рассматривает только апелляции, поданные нарушителем или Исполкомом ФЛГР в отношении решений Жюри соревнований, а также в случаях рекомендации Жюри назначить наказание, превышающее предусмотренные санкции.

## **15.3 (225.3) Процедуры**

15.3.1 (225.3.1) Решение по апелляции должно быть принято в течение 72 часов с момента получения апелляции председателем, за исключением случаев, когда все заинтересованные стороны дали письменное согласие на продление периода слушаний.

15.3.2 (225.3.2) Все апелляции и решения по ним должны быть представлены в письменном виде, включая предоставленные доказательства в поддержку или в опровержение апелляции.

15.3.3 (225.3.3) Апелляционная комиссия самостоятельно определяет место и формат рассмотрения апелляции (телеконференция, личная встреча, переписка по электронной почте).

Члены Апелляционной комиссии обязаны соблюдать конфиденциальность апелляции до момента публичного оглашения решения и в ходе рассмотрения апелляции консультироваться только со своими коллегами. Председатель Апелляционной комиссии вправе запросить дополнительные свидетельские показания у вовлеченных сторон, при условии, что это не потребует чрезмерных усилий с их стороны.

15.3.4 (225.3.4) Апелляционная комиссия устанавливает расходы по рассмотрению апелляции в соответствии с пунктом 14.15.

15.3.5 (225.3.5) Решение Апелляционной комиссии может быть объявлено устно по окончании обсуждения или слушаний (в случае их проведения). Решение вместе с его обоснованием направляется в письменном виде в ФЛГР, которая рассылает его всем вовлеченным сторонам, их региональным отделениям и всем членам Жюри, чье решение оспаривалось. Кроме того, решение в письменном виде должно быть доступно в офисе ФЛГР.

## **15.4 (225.4) Последующие апелляции**

15.4.1 (225.4.1) Решения Апелляционной комиссии могут быть оспорены в Суде FIS в соответствии со статьей 52, пунктами 52.1 и 52.2 Устава FIS.

15.4.2 (225.4.2) Апелляции в Суд FIS подаются в письменном виде на имя Генерального секретаря FIS в установленное время (статья 52, пункты 52.1 и 52.2 Устава FIS) с момента публикации решения Апелляционной комиссии.

15.4.3 (225.4.3) Подача апелляции в Апелляционную комиссию или в Суд FIS не откладывает исполнение наказания, назначенного Жюри соревнования, Апелляционной комиссией или Исполкомом.



## **16 (226) Несоблюдение санкций**

В случае несоблюдения санкций (наложенных в соответствии со статьей 13 ПСЛГ или Антидопинговым правилам FIS) Исполком может наложить дополнительные санкции, соответствующие тяжести нарушения. В таких случаях могут применяться нижеследующие санкции.

### **16.1 (226.1) Санкции в отношении отдельных лиц:**

- письменное предупреждение

*и/или*

- денежный штраф, не превышающий размер установленный регламентом ФЛГР,

*и/или*

отстранение от участия в соревнованиях с повышением уровня санкции, например, если нарушен трехмесячный запрет на участие в соревнованиях за применение допинга, запрет будет увеличен до двух лет; если нарушен двухгодичный запрет на участие в соревнованиях за применение допинга, спортсмен отстраняется от участия в соревнованиях на всю жизнь,

*и/или*

отзыв аккредитации лиц, причастных к нарушению.

### **16.2 (226.2) Санкции в отношении региональных отделений**

- отмена назначенных соревнований на территории субъекта РФ нарушителя  
*и/или*

- отмена некоторых или всех прав членства в ФЛГР, включая участие в календарных соревнованиях ФЛГР, членство в комитетах ФЛГР, лишение права голоса на Конференции ФЛГР.

## 2-Я ЧАСТЬ

### СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

#### А. ОРГАНИЗАЦИЯ

- 17 (301) Организационный комитет**
- 17.1 Организационный комитет создается для проведения соревнований 1-й и 2-й категории. Оргкомитет состоит из членов, назначенных организаторами. Оргкомитет должен соблюдать права и обязанности организатора (см. п. 5.2).
- 17.2 В состав оргкомитета входят главный судья соревнований и директор соревнования.
- 18 (302) Официальные лица.**
- Технический делегат (назначается ФЛГР),
  - Ассистент Технического делегата (по согласованию с оргкомитетом),
  - Председатель комитета по проведению соревнований (назначается ФЛГР).
- 19 Судьи соревнований.**
- 19.1 (302.1) Назначение судей соревнований.
- 19.1.1 Комитет по правилам, гомологации и контролю ФЛГР назначает следующих судей соревнований: на чемпионатах, первенствах России, кубках России, Спартакиадах и всероссийских соревнованиях: технического делегата (ТД), главного судью и главного секретаря (по согласованию с оргкомитетом);
- 19.1.2 Главный судья соревнований входит в состав главной судейской коллегии (ГСК) и отвечает за назначение ее членов и всех судейских бригад.
- 19.2 (302.2.1) Состав ГСК:
- главный судья,
  - зам. гл. судьи,
  - главный секретарь,
  - зам. гл. секретаря,
  - зам. гл. судьи по трассам,
  - начальник службы хронометража и обработки результатов,
  - старший судья.
- 19.3 Судьи соревнований – это высококвалифицированные специалисты в области своих функциональных обязанностей. Каждый из них выполняет только одну работу, все они должны легко узнаваться по одежде, нарукавным повязкам или значкам. Все судьи должны своевременно занять свои позиции, чтобы иметь достаточно времени для проверки готовности мест проведения соревнований.
- 19.4 (302.3) Судьи соревнования и их обязанности.
- 19.4.1 (302.3.1) Главный судья соревнований отвечает за все аспекты соревнований и контролирует работу всех остальных официальных лиц соревнований. Он должен постоянно информировать ТД о ходе подготовительных работ и обо всех возможных изменениях, а также предоставить карты трасс, профилей трасс, планы стадиона, расписание и т.д., членам Жюри до их прибытия на место соревнования.
- 19.4.2 (302.3.2) Главный секретарь соревнования отвечает за всю секретарскую работу, связанную с техническими аспектами соревнований: обработка заявок,

организация совещаний представителей команд, ведение протоколов, публикация стартовых протоколов и результатов, оформление протестов.

- 19.4.3 (302.3.3) Заместитель главного судьи по трассам отвечает за подготовку (уплотнение трассы, разметка, установка ограждений) соревновательной трассы, зон тестирования лыж и трасс для разминки, а также правильность установки и безопасного размещения любых коммерческих маркетинговых щитов и конструкций.
- 19.4.4 (302.3.4) Начальник службы хронометража и обработки результатов отвечает за управление и координацию работы судей, работающих в зоне хронометража (стартер, судья на финише, контролер на финише, хронометристы с ручными и электронными таймерами, хронометристы промежуточных результатов и обработчики данных).
- 19.4.5 (302.3.5) Старший судья несет ответственность за все действия, осуществляемые на территории стадиона. Он контролирует подготовку трасс на стадионе и маркировку, правильную установку и безопасное размещение любых коммерческих маркетинговых щитов и конструкций на стадионе, безопасный и хорошо размеченный проход спортсменов на старт. Старший судья несет ответственность за обеспечение достаточного места для одежды спортсменов, тренеров, поставщиков оборудования, антидопинговых официальных лиц и медицинского персонала в зоне финиша, а также тесное сотрудничество со средствами массовой информации и церемоний в финишной зоне.

## **19.5 Члены организационного комитета, непосредственно принимающие участие в период проведения соревнований**

- 19.5.1 (302.3.6) Начальник службы контроля и безопасности соревнования вместе с Жюри несет ответственность за размещение контролеров в соответствующих местах, за сбор всей необходимой информации и контрольных карточек после соревнований, а также докладывает Жюри обо всех инцидентах. На каждом контрольном пункте необходимо присутствие двух контролеров. Об их общем количестве и местах их расположения не должны уведомляться спортсмены, тренеры и другие официальные лица. Все контролеры фиксируют нарушения и прохождение участников соревнования. Они могут использовать видеооборудование. После соревнования контролеры должны доложить обо всех нарушениях правил начальнику службы контроля и безопасности и должны быть готовы дать свидетельские показания Жюри.
- 19.5.2 (302.3.7) Начальник информационной службы СМИ обеспечивает оптимальные рабочие условия для СМИ, поставщиков инвентаря и официальных лиц соревнования в зонах для СМИ. Это включает в себя ответственность за размещение, установку указателей в смешанной зоне. Сюда входит устройство смешанной зоны, размещение фотографов, журналистов и комментаторов. Также должны быть предоставлены помещения для проведения пресс-конференций и размещения соответствующей инфраструктуры СМИ. Он также отвечает за доступ представителей прессы, радио и ТВ к информации, которая должна быть им предоставлена.
- 19.5.3 (302.3.8) Руководитель медицинской и спасательной службы отвечает за организацию первой медицинской помощи и всех медицинских служб на соревновании, а также за быструю транспортировку пациентов в ближайшее медицинское учреждение.

Медицинская и спасательная служба должна работать в обычном режиме и во время тренировок.

Требования к медицинскому обслуживанию подробно описаны в главе 1 Медицинского справочника FIS, содержащей Медицинские правила и рекомендации.

## **20 (303) Жюри и его обязанности**

20.1 (303.1) Состав жюри в соревнованиях 1 – й категории:

- технический делегат (председатель Жюри);
- главный судья соревнований;
- ассистент технического делегата.

Примечание. Для соревнований 2 – й и 3 – й категорий жюри может иметь следующий состав: главный судья соревнований, зам. главного судьи по трассам, старший судья.

## **20.2 (303.2) Технический делегат (ТД)**

20.2.1 (303.2.1) Полномочия

ТД направляется ФЛГР/FIS (или региональной федерацией) в организацию, проводящую соревнование, и является гарантом того, что соревнование будет проведено в соответствии с Правилами ФЛГР/FIS. ТД должен иметь действующую лицензию ТД и отвечает за организацию работы Жюри.

20.2.2 (303.2.2) Назначение

20.2.2.1 На все соревнования Календаря ФЛГР ТД назначается комитетом по правилам, контролю и гомологации ФЛГР.

ТД не должен являться представителем регионального отделения ФЛГР или аккредитованной региональной спортивной федерацией лыжных гонок, на территории которой проводится соревнование. На других соревнованиях ТД может представлять тот же регион.

## **20.3 (303.3) Обязанности жюри.**

20.3.1 (303.3.1) Жюри должно гарантировать, что соревнование организовано и проводится в соответствии с Правилами ФЛГР. Жюри начинает исполнять свои обязанности с момента назначения и заканчивает их исполнение, когда приняты решения по протестам с последнего соревнования и объявлены официальные результаты. Первое собрание Жюри должно состояться до первой официальной тренировки.

20.3.2 (303.3.2) Жюри должно рассмотреть и принять следующие решения:

- перенос, прерывание или отмена соревнования;
- соревновательные трассы должны быть скорректированы с учетом безопасности, дополнительные меры безопасности (ограждения, защитные материалы, и т.д.) должны быть установлены по ходу трассы;
- прием поздних заявок и замен;
- прием протестов и объявление о санкциях или дисквалификации;
- применение санкций к спортсмену или тренеру;
- изменения в стартовом порядке или вида старта в особых случаях;
- все вопросы, не рассмотренные в Правилах соревнований.

20.3.3 (303.3.3) В месте проведения соревнования, особенно во время официальных тренировок и соревнования, члены Жюри уполномочены делать устные предупреждения и отзываться аккредитацию на текущее соревнование.

20.3.4 (303.3.4) Решения Жюри принимаются большинством голосов. В случае равенства голосов решающий голос имеет председатель Жюри.

## **20.4 (303.4) Обязанности Жюри до и во время соревнований**

20.4.1 (303.4.1) Все члены Жюри должны прибыть на место проведения соревнования за 2 (два) дня до начала соревнования, чтобы осуществить проверку готовности спортивного объекта для проведения официальной тренировки и соревнования и внести соответствующие коррективы.

ТД несет ответственность за выполнение членами Жюри своих обязанностей и распределяет между ними задачи в соответствии с их уровнем компетентности и опытом.

Члены Жюри должны иметь возможность пройти трассу на лыжах для того, чтобы оценить уровень ее подготовки.

20.4.2 (303.4.2) **Жюри до прибытия на место соревнований должны иметь:**

- программу соревнований;
- планы лыжных трасс и стадиона;
- информацию о снежных условиях, планы действий в нештатных ситуациях (в случаях плохих снежных условиях).

20.4.3 (303.4.3) **До начала соревнований, на месте проведения Жюри должно проверить:**

- Лыжные трассы:

Сертификат гомологации, качество подготовки (снежные условия, технику для подготовки трассы и оборудования, наличие прокатчиков, планы на случай экстремальных погодных условий), разметку трассы, меры по обеспечению безопасности, тренерские и не тренерские зоны, пункты питания, пути доступа для снегоходов.

- Зона для команд:

помещения для смазки, зона тестирования лыж, трассы для разминки.

- Стадион:

подробные схемы, разметки, ограждения, доски информации и указатели.

- Медицинское обслуживание:

пункты первой медицинской помощи, планы эвакуации, средства транспортировки пострадавших (снегоход с санями, автомобиль «Скорой помощи»), допинг-контроль (помещения, сопровождающие лица).

- Размещение команд:

Расстояние от места соревнования до места размещения, цена, организация и качество питания.

- Офис соревнований:

расположение, организация, оборудование, часы работы, информация для команд, формы, списки (листы действующих RUS пунктов, рейтинги, письменные предупреждения), заявки на участие (подтверждение права на участие в соревнованиях, допуски и квоты, RUS коды, формирование групп – если применимо).

- Совещание представителей команд:

место проведения, расписание, оборудование помещения, прохладительные напитки, повестка дня, представление, информация для команд, пробная жеребьевка (если применимо).

- Хронометраж:

процедуры старта и финиша, фотофиниш, основное средство отсчета времени, вспомогательное средство отсчета времени, обработка данных, содержание и формат стартовых протоколов, содержание и формат

протоколов результатов соревнований, передача данных в ФЛГР в установленном формате.

- Контроль соревнований:  
пункты контроля на трассе, контроль техники, оборудование, место просмотра видео и фотоматериалов, процедуры, маркировка лыж (если применимо).
- Жюри:  
помещение для работы, идентификация, средства связи.
- Церемонии:  
расписание, награждение призами, протокол.
- СМИ (если применимо):  
пресс-центр, информация для СМИ, пресс-конференции.
- Безопасность:  
система аккредитации, идентификация, точки доступа и контроль доступа.
- Транспортные услуги и парковка.

#### 20.4.4 (303.4.4) Обязанности Жюри во время соревнований:

- Все члены Жюри должны прибыть на место соревнований заблаговременно (за 2 часа до первого старта).
- Они должны убедиться в том, что соревнования начнутся согласно расписанию.
- В случае необходимости внести изменения в процедуры разминки и тестирования лыж на трассе.
- Члены Жюри должны принять решение о необходимости повторной подготовки трассы, изменения расписания работы прокатчиков.
- Информирование команд о решениях Жюри.
- Мониторинг проведения соревнований.
- Принятие решений в отношении всех нарушений правил (в том числе ПСЛГ 2.9) и поздних стартов (если поздний старт был вызван форс-мажорными обстоятельствами).
- Принятие решений в отношении поданных протестов.
- Документальное оформление решений Жюри с доказательствами, которые будут использоваться в случае апелляции.
- Проверка подсчета времени и учета результатов, подсчет штрафа гонки, объявление официальных результатов.
- Члены Жюри должны убедиться в том, что официальные результаты опубликованы на веб-сайте ФЛГР.
- ТД должен подготовить соответствующий отчет в течение 3 дней после проведения соревнования

### **21 (304) Возмещение расходов ТД и ассистента ТД**

#### 21.1 (304.1) Требования к организаторам.

21.2 Организаторы соревнований возмещают ТД и ассистенту ТД дорожные расходы, а также обеспечивают размещение и питание на месте проведения соревнований во время командировки к месту проведения соревнований как минимум 1 (один) раз в предсоревновательный период (согласованное инспектирование) и в период самих соревнований по следующим тарифам: поезд класса «купе»; самолет класса «эконом», автомобиль из расчета пройденного пути. Организаторы должны оплатить работу ТД и ассистенту ТД в соответствии с регламентом ФЛГР.

## **22 (305) Совещание представителей команд**

### **22.1 (305.1) Процедура**

22.1.1 (305.1.1) Перед каждым соревнованием проходит совещание представителей команд. Оно должно проводиться за день до начала соревнования.

22.1.2 (305.1.2) Время и место проведения совещания представителей команд, должно быть указано в Программе (п.7 ПСЛГ). Члены Жюри определяют, сколько представителей от каждой команды-участника и сколько аккредитованных официальных лиц могут принять участие в совещании представителей команд.

22.1.3 (305.1.5) Совещание представителей команд ведет главный судья соревнования.

22.1.4 На совещаниях запрещена замена представителя представителем другой команды.

22.1.5 (305.1.6) На совещании представителей команд для выдачи рекомендаций Жюри достаточно большинства голосов. Каждая команда имеет 1 голос.

22.1.6 (307.1.7) В случае необходимости Жюри может прервать совещание, чтобы вынести решение по рекомендациям, и объявить свое решение, после чего продолжить совещание (п. 20.3.2).

### **22.2 (305.2) Повестка совещания**

22.2.1 (305.2.1) На совещании представителей команд должна быть представлена повестка дня в письменном виде. Она готовится главным секретарем соревнования совместно с главным судьей соревнования и Жюри.

22.2.2 (305.2.2) На всех соревнованиях повестка дня состоит из следующих пунктов:

- перекличка
- представление членов Организационного комитета
- представление Жюри
- прогноз погоды
- проверка списков участников и группирование спортсменов
- жеребьевка или процедура формирования стартового протокола по FIS/RUS пунктам
- описание стадиона (доступ, маркировка лыж (если применимо), старт, финиш, зона передачи эстафеты, тенты для смены одежды, выход и т.д.)
- описание трассы (доступ, профиль, размещение пунктов питания и точек хронометража промежуточных отрезков, проблемы безопасности, маркировка трассы и т.д.)
- подготовка трассы
- время, место и регламент тестирования лыж
- время и трассы для тренировок/разминки
- общая информация от ТД
- общая информация от организатора

22.2.3 (305.2.3) На совещании представителей команд должен вестись протокол, где отражаются все темы обсуждения, внесенные предложения и принятые решения Жюри.

## Б. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

23 (310) Форматы и программы соревнований

23.1 (310.1) Таблица дистанций и длины трасс

Формат гонки	Длина дистанции (км)	Длина трассы (км)
Гонки с раздельным стартом	3, 5, 7.5, 10, 15, 20, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5, 15, 16.7
Гонки с масс-стартом	10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5; 16,6
Массовые соревнования	Без ограничений	Без ограничений
Скиатлон	5+5; 7,5+7,5; 10+10; 15+15	2,5; 3,3; 3,75; 5, 7,5; 10
Персьют (2 часть)	5, 7.5, 10, 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Эстафеты (3-4 уч-ка в команде, м.б. разного пола)	2.5, 3.3, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5
Индивидуальный спринт (мужчины)	1 – 1,8	0,5 – 1,8
Индивидуальный спринт (женщины)	0,8 – 1,6	0,4 – 1,6
Командный спринт – эстафета (мужчины)	2x(3-6)x1 – 1,8	0,5 – 1,8
Командный спринт – эстафета (женщины)	2x(3-6)x0,8 – 1,6	0,4 – 1,6

*Примечание.* Лыжная трасса – специально подготовленный участок местности шириной не менее 3 метров для проезда специальных снегоуплотняющих машин типа «Ратрак», для уплотнения снега и прокладки лыжни; дистанция – расстояние на трассах, обусловленное Правилами соревнований. Эта таблица действительна для организации гонок, состоящих из нескольких кругов, но в случае выбора короткой трассы с большим количеством кругов необходимо учитывать общую дистанцию, вид старта и ширину трассы. Индивидуальные и командные соревнования по спринту могут проходить на одном или нескольких кругах.

### 23.2 (310.2) Определения соревновательных стилей.

23.2.1 (310.2.1) Классический стиль

23.2.1.1 (310.2.1.1) Под классическим стилем понимаются техники попеременных и одновременных ходов, техники «елочка» без скользящей фазы, техники спусков и поворотов.

23.2.1.2 (310.2.1.2) Коньковые ходы не допускаются.

23.2.1.3 (310.2.1.3) Техники поворота включают в себя шаги и толчки (отталкивания) для изменения направления. Выполнение поворота с коньковым отталкиванием запрещено как при наличии прорезанной лыжни, так и без нее. Это же правило применимо к спортсменам, идущим на повороте без прорезанной лыжни.

23.2.2 (310.2.2) Свободный стиль.

Свободный стиль включает в себя все лыжные техники (стили).

23.3 Программа соревнований Чемпионата России (ЧР):

Гонки с раздельным стартом	Мужчины	15 км C/F
	Женщины	10 км C/F
Гонки с масс-стартом	Мужчины	50, 70 км C/F
	Женщины	30, 50 км C/F
Скиатлон	Мужчины	15 км C + 15 км F
	Женщины	7,5 км C + 7,5 км F
Эстафеты	Мужчины	4x10 км C/F
	Женщины	4x5 км C/F



Индивидуальный спринт	Мужчины	1 – 1.8 км С/Ф
	Женщины	0.8 – 1.6 км С/Ф
Командный спринт (одна команда состоит из 2-х спортсменов)	Мужчины	1 – 1.8 км С/Ф
	Женщины	0.8 – 1.6 км С/Ф

где С (classic) — классический стиль, F (freestyle) — свободный стиль.

ПРИМЕЧАНИЕ. Классический и свободный стили ЧР определяются ежегодно.

При составлении программы наиболее важен фактор телевизионных трансляций.

Скиатлон всегда проводится сначала классическим, а затем свободным стилем.

Эстафеты состоят из 2 этапов классическим стилем, затем 2 этапов свободным стилем.

#### 23.4 (310.3.3) Программа Кубка России (КР).

Программа Кубка России на спортивный сезон определяется ФЛГР каждый год. Программа базируется на соревнованиях тех же форматов и дистанций, что и в программе ЧР. Дистанции и стиль определяются ежегодно. В целях дальнейшего развития лыжных гонок частью программы КР могут быть пробные (новые) форматы соревнований. Также могут включаться соревнования на длинные дистанции.

#### 23.5 (310.3.4) Программа Первенства России

##### 23.5.1 Юниоры и юниорки 19 – 20 лет

Формат гонки	Юниорки	Юниоры
Гонки с отдельным стартом	5 км С/Ф*	10 км С/Ф*
Гонки с масс-стартом	30 км С/Ф*	50 км С/Ф*
Скиатлон	5 км С+5 км F	10 км С+10 км F
Индивидуальный спринт	0.8 – 1.6 км С/Ф*	1 – 1.8 км С/Ф*
Эстафета	4x3.3 км С/Ф	4x5 км С/Ф

##### 23.5.2 Юниоры и юниорки 21 – 23 года

Формат гонки	Юниорки	Юниоры
Гонки с отдельным стартом	10 км С/Ф*	15 км С/Ф*
Скиатлон	7.5 км С+7.5 км F	15 км С+15 км F
Индивидуальный спринт	0.8 – 1.6 км С/Ф*	1 – 1.8 км С/Ф*
Эстафета	4x3.3 км С/Ф	4x5 км С/Ф

\*- соревновательный стиль в гонках с отдельным стартом, масс-стартом и в спринте меняется каждый год

#### 23.6

Соревнования на территории РФ, включая соревнования FIS

Дистанции и их формат определяются в соответствии с п. 23.1:

Персьют может быть организован в тот же день или в разные дни с различными соревновательными стилями, на одинаковые или разные дистанции.

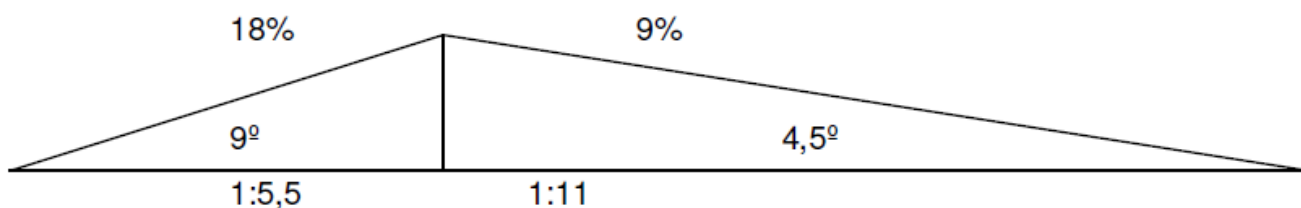
#### 24 (311) Трассы для соревнований по лыжным гонкам

##### 24.1 (311.1) Основные характеристики.

24.1.1 (311.1.1) Трассы для лыжных гонок должны располагаться так, чтобы они давали возможность оценить техническую, тактическую и физическую подготовку спортсменов. Уровень сложности должен соответствовать уровню соревнования, возрасту и квалификации участников. Трасса должна быть проложена максимально естественным способом, чтобы избежать

монотонности, а так же иметь холмистую поверхность, участки подъемов и спусков. Там, где это возможно, трасса должна проходить через лес. Ритм гонки не должен нарушаться большим количеством резких изменений направления или крутых подъемов. Участки спуска должны располагаться так, чтобы спортсмены могли обгонять друг друга. Необходимо, чтобы лыжники, имеющие разную скорость, могли одновременно проходить по трассе, не мешая друг другу.

- 24.1.2 (311.1.2) Основной принцип построения трассы для лыжных гонок
- 1/3: подъемы с углом от 9 (1:1) до 18% (1:5.5) с перепадом высоты более 10 метров, а также несколько коротких подъемов крутизной свыше 18%;
  - 1/3: холмистая пересеченная местность, включающая в себя короткие подъемы и спуски (с перепадом высоты от 1 до 9 м).
  - 1/3: разнообразные спуски, требующие различных техник спуска.



- 24.1.3 (311.1.3) На соревнованиях ФЛГР и FIS по лыжным гонкам трассы используются только в одном направлении, установленном в сертификатах гомологации.
- 24.1.4 (311.1.4) Зона тестирования скольжения лыж с тестовыми лыжнями для всех принимающих участие команд должна быть расположена рядом со стадионом. Она должна находиться рядом с кабинами для подготовки лыж и разминочной лыжней. Тестовые лыжни должны быть приготовлены по тем же стандартам, что и соревновательные трассы.
- 24.1.5 (311.1.5) Разминочные трассы должны быть расположены как можно ближе к стадиону.

## 24.2 (311.2) Гомологация

- 24.2.1 (311.2.1) Все соревнования ФЛГР по лыжным гонкам должны проводиться на гомологированных трассах. Подробная информация о процедуре гомологации представлена в Руководстве по гомологации трасс для лыжных гонок FIS.
- 24.2.2 (311.2.2) При проведении соревнований, направленных на продвижение лыжного спорта, можно использовать трассы, не вписывающиеся в стандарты гомологации, при условии, что такие трассы были одобрены Комитетом по правилам, контролю и гомологации.
- 24.2.3 (311.2.3) Организатор должен предоставить копии карт трасс и сертификат гомологации своему ТД. На картах должны присутствовать стрелка северного направления и шкала масштаба.
- 24.2.4 (311.2.4) Определения
- 24.2.4.1 (311.2.4.1) HD (перепад высот) – разница высот между самой высокой и самой низкой точками соревновательной трассы.
- 24.2.4.2 (311.2.4.2) MC (максимальный подъем) – подъем с максимальным перепадом высот (самый большой подъем). Подъем может прерываться участком холмистой местности, протяженность которого не превышает 200 м (по длине) или спуском с перепадом высот не более 10 м (по высоте).

24.2.4.3 (311.2.4.3) ТС (сумма перепадов высот) – общая сумма всех подъемов на трассе.

24.2.5 (311.2.5) Стандарты трасс для лыжных гонок.

HD, ТС и МС гомологированных соревновательных трасс должны соответствовать следующим стандартам:

Протяженность трассы	HD	МС	ТС
Спринт (свободный стиль)	макс. 50 м	0-30 м	0-60 м
Спринт (классический стиль)	макс. 50 м	10-30 м	20-60 м
2,50 км	макс. 50 м	30-50 м	75-105 м
3,3 км	макс. 65 м	30-65 м	100-135 м
3,75 км	макс. 80 м	30-80 м	100-150 м
5 км	макс. 100 м	30-80 м	150-210 м
7,5 км	макс. 125 м	30-80 м	200-315 м
8,3 км	макс. 125 м	30-80 м	210-350 м
10 км	макс. 125 м	30-80 м	250-420 м
15 км	макс. 150 м	30-80 м	400-630 м
более 15 км	макс. 150 м	30-80 м	

24.2.6 (311.2.6) Категории ширины трасс.

Ширина трасс должна соответствовать следующим параметрам, указанным в таблице:

Категория	Минимальная ширина трассы			Использование
	Подъемы	Пересеченная местность	Спуски	
<b>A</b>	3 м	3 м	3 м	Соревнования с раздельным стартом классический стиль
<b>B</b>	4 м	4 м	4 м	Соревнования с раздельным стартом свободный стиль. Эстафета классический стиль
<b>C</b>	6 м	6 м	6 м	Соревнования с масс-стартом классический стиль. Скиатлон классическая часть. Персьют классический стиль. Эстафета свободный стиль. Спринт классический стиль. Командный спринт классический стиль.
<b>D</b>	9 м	7,5 м	6 м	Соревнования с масс-стартом свободный стиль. Скиатлон свободная часть. Персьют свободный стиль. Спринт свободный стиль Командный спринт свободный стиль
<b>E</b>	12 м	9 м	9 м	Скиатлон (оба стиля на одной и той же трассе)

24.2.6.1 Можно использовать более низкую категорию трасс для проведения соревнований 2-й и 3-й категории. Количество и уровень участников должен быть принят во внимание.

24.2.7 (311.2.7) На всероссийских соревнованиях наивысшая точка трассы для лыжных гонок не должна превышать 1800 м (над уровнем моря).

## **24.3 (311.3) Подготовка трассы**

### **24.3.1 (311.3.1) Подготовка трассы перед началом сезона**

Трассы должны быть готовы до зимы, чтобы по ним можно было кататься даже при тонком снежном покрове. Камни, корни, кусты, пни и тому подобные препятствия должны быть убраны. Участки трассы, имеющие дренажные проблемы, должны быть исправлены. Летние приготовления должны учитывать стандарты, по которым соревнования проходят при толщине снега, равной приблизительно 30 см. Особое внимание следует уделить участкам спусков и контруклонам поворотов.

### **24.3.2 (311.3.2) Основные приготовления к соревнованию**

24.3.2.1 (311.3.2.1) Трасса должна быть полностью подготовлена с использованием механического оборудования. Для подготовки трассы соревнований 1 – й категории используется снегоуплотняющая машина (типа «Ратрак»), она должна следовать по естественному рельефу, чтобы сохранить пересеченность местности.

24.3.2.2 (311.3.2.2) Ширина трассы должна соответствовать формату соревнований и Руководству по гомологации. Трасса должна быть подготовлена так, чтобы спортсмены могли двигаться беспрепятственно. Участки склонов, где трасса поднимается или спускается зигзагообразно, должны быть достаточно широкими, чтобы обеспечить хорошую подготовку.

24.3.2.3 (311.3.2.3) Трассы и разминочная лыжня должны быть полностью готовы перед официальной тренировкой, хорошо размечены и иметь километровые отметки.

24.3.2.4 (311.3.2.4) Необходимо, чтобы все спортсмены во время соревнований находились в равных условиях. Если идет снег или дует сильный ветер, должно быть использовано достаточное количество квалифицированных прокатчиков для прокатывания лыжни и/или специально экипированных патрулей в целях обеспечения равных условий. Для таких случаев, совместно с Жюри должен быть подготовлен план действий.

24.3.2.5 (311.3.2.5) Все искусственные методы улучшения скользящих свойств снега запрещены. В особых случаях допускается использование химических веществ, для предотвращения мягкой поверхности.

### **24.3.3 (311.3.3) Подготовка трасс для классического стиля.**

24.3.3.1 (311.3.3.1) Количество лыжней определяется Жюри в соответствии с длиной, шириной, профилем трассы, форматом соревнования и количество участников (см. раздел В ПСЛГ).

24.3.3.2 (311.3.3.2) По всей соревновательной трассе лыжня должна быть проложена по оптимальной траектории. Как правило, лыжня прокладывается в середине трассы (за исключением поворотов).

24.3.3.3 (311.3.3.3) На поворотах лыжня прокладывается только в случае, если лыжи будут скользить по ней беспрепятственно. Там, где повороты очень круты и скорость может оказаться слишком высокой, чтобы удержаться на лыжне, лыжня не прорезается. На поворотах лыжня должна быть расположена близко к ограждению, чтобы исключить возможность прохождения между лыжней и ограждением.

24.3.3.4 (311.3.3.4) Для принятия решений по вопросам подготовки трассы и лыжни должны учитываться возможности лучших спортсменов и их наивысшая возможная скорость.

24.3.3.5 (311.3.3.5) Лыжня должна быть подготовлена таким образом, чтобы управлять лыжами и скользить на них, можно было без эффекта бокового торможения какой – либо частью крепления. Расстояния между левой и правой лыжнями должно равняться 17 – 30 см, если измерять от середины каждой лыжни. Глубина лыжни должна составлять 2 – 5 см даже на жестком или замороженном снегу.

24.3.3.6 (311.3.3.6) Если используются две лыжни или более, расстояние между ними должно составлять не менее 1,2 м, если измерять от середины каждой лыжни.

24.3.4 (311.3.4) Подготовка трасс для свободного стиля

24.3.4.1 (311.3.4.1) Трасса должна быть хорошо подготовлена на всем своем протяжении. Ширина трассы должна соответствовать формату соревнования (см. раздел В ПСЛГ).

24.3.4.2 (311.3.4.2) Место и характер расположения лыжней на спусках определяет Жюри.

#### **24.4 (311.4) Разметка трассы**

24.4.1 (311.4.1) Разметка трассы должна быть такой, чтобы у спортсмена не возникало сомнения, куда идет трасса. На соревнованиях ЧР цвета разметки должны быть определены в описании трассы.

24.4.2 (311.4.2) Километровые отметки должны отображать общую дистанцию, пройденную по трассе. На соревнованиях 1 – й категории и/или Календаря ФЛГР должен быть отмечен каждый километр. На других соревнованиях это должно быть сделано по мере возможности, но обязательно для последних 5 км.

24.4.3 (311.4.3) Развилки и пересечения на трассе должны быть четко размечены, а неиспользуемые части трассы должны быть отгорожены заборами или V-бордами.

#### **24.5 (311.5) Пункты питания**

24.5.1 (311.5.1) Организационный комитет должен обеспечить наличие как минимум одного пункта питания (в зоне финиша).

24.5.2 (311.5.2) Жюри определяет места расположения пунктов питания на соревновательной трассе, а также возможные ограничения.

#### **24.6 (311.6) Защита трассы**

24.6.1 (311.6.1) На ЧР трассы должны быть огорожены с обеих сторон во всех местах, где зрители могут помешать спортсменам.

#### **24.7 (311.7) Тренировки и просмотр трассы.**

24.7.1 (311.7.1) Участники соревнований и официальные лица команд должны получить возможность тренироваться и изучать трассу в условиях, аналогичных соревновательным. Если это возможно, доступ на трассу должен быть предоставлен за два дня до соревнований. Жюри может закрыть трассу или разрешить ее использование только на определенных участках или в определенные часы.

### **25 (312) Стадион для лыжных гонок.**

#### **25.1 (312.1) Зона стадиона.**

25.1.1 (312.1.1) Стадион для лыжных гонок должен быть оборудован соответствующим образом с проектированными зонами старта и финиша.

25.1.2 (312.1.2). Стадион должен представлять собой единый функциональный объект, разделенный и контролируемый там, где это необходимо, воротами,

ограждениями и маркированными зонами. Он должен быть подготовлен таким образом, чтобы:

- спортсмены могли проходить через него несколько раз;
- спортсмены, официальные лица, представители СМИ, обслуживающий персонал и зрители могли легко добраться до своих мест;
- имелось достаточно пространства для проведения соревнований всех форматов.

## **25.2 (312.2) Зона старта**

25.2.1 (312.2.1) Первые 50 метров являются зоной старта. Эта зона может быть поделена на коридоры; также могут быть подготовлены классические лыжни. Количество, ширина и длина коридоров определяется Жюри в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ) и планом стадиона.

25.2.2 (312.2.2) Стартовые позиции также определяются в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ).

## **25.3 (312.3) Зона финиша**

25.3.1 (312.3.1) Последняя прямая 50-100 метров являются зоной финиша. Как правило, эта зона поделена на коридоры. Они должны быть четко обозначены и хорошо различимы, но разметка не должна мешать движению лыжников. Количество, ширина и длина коридоров определяется Жюри в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ) и планом стадиона.

25.3.2 (312.3.2) Финишная линия должна быть четко отмечена цветной линией. Ширина финишной линии не должна превышать 10 см.

25.3.3 (312.3.3) Контрольная линия располагается на расстоянии 10-15 метров от финишной линии. Спортсменам запрещается снимать лыжи до пересечения контрольной линии (пункт 2.5). О соответствующих нарушениях сообщается Жюри.

## **25.4 (312.4) Зона передачи эстафеты**

25.4.1 (312.4.1) В командных соревнованиях зона передачи эстафеты должна быть достаточно широкой и длинной; она должна быть четко отмечена и располагаться на ровной или слегка возвышающейся поверхности в пределах стадиона.

25.4.2 (312.4.2) Размер этой зоны (длина и ширина) должен соответствовать формату соревнования (см. также раздел В ПСЛГ) и имеющемуся на стадионе пространству.

## **25.5 (312.5) Пит-боксы**

25.5.1 (312.5) Если разрешается замена лыж, зона пит-боксов должна быть организована таким образом, чтобы в ней располагались отдельные боксы для всех участников соревнований с указанием на них порядкового номера спортсмена, а также чтобы спортсмены не мешали друг другу, когда будут покидать эту зону. Должен быть предусмотрен обходной коридор, чтобы спортсмены, которым не требуется смена лыж в своих пит-боксах, могли миновать эту зону по наиболее короткой дистанции.

## **25.6 (312.6) Рабочие условия**

25.6.1 (312.6.1) Официальные лица соревнований, члены Жюри, тренеры, СМИ и обслуживающий персонал должны иметь соответствующие рабочие зоны на территории стадиона, где они могли бы работать, не мешая процессу старта и финиша. Доступ этих лиц на территорию стадиона должен контролироваться.

25.6.2 (312.6.2) Хронометраж и подсчеты результатов должны располагаться в здании (обогреваемом помещении), откуда хорошо видны старт и финиш.

25.6.3 (312.6.3) На соревнованиях 1 – й категории и/или Календаря ФЛГР официальные лица ФЛГР и члены Жюри должны иметь рабочее помещение в непосредственной близости от стадиона, откуда хорошо просматривается стадион.

25.6.4 (312.6.4) Для медицинского пункта должно быть подготовлено обогреваемое помещение около стадиона.

## **25.7 (312.7) Дополнительные объекты**

25.7.1 (312.7.1) На соревнованиях 1 – й категории и/или Календаря ФЛГР в непосредственной близости от стадиона должны быть расположены контролируемые (с ограждениями или с непосредственным контролем) зоны для подготовки команд со смазочными кабинами для подготовки лыж. Смазочные кабины должны обогреваться и хорошо вентилироваться с помощью воздухообменников.

25.7.2 (312.7.2) Для спортсменов около стадиона должны быть установлены туалеты. К ним должен быть обеспечен удобный доступ из зоны старта.

## **25.8 (312.8) Средства представления текущей информации**

25.8.1 (312.8.1) Рядом со стадионом и смазочными кабинами должна располагаться доска объявлений, показывающая результаты соревнований, важную информацию от Оргкомитета и Жюри, а также температуру снега и воздуха. Показатели температуры должны отображаться за 2 ч до старта, за час до старта, за полчаса до старта, во время старта, через полчаса после старта и через час после старта.

25.8.2 (312.8.2) Измерение температуры должны проводиться на территории стадиона и в местах трассы, где наблюдаются предельные температуры (низкие, высокие точки и открытая местность).

25.8.3 (312.8.3) Для объявления важной информации на соревновании должны быть использованы громкоговорители.

25.8.4 Электронные информационные табло должны также использоваться для отображения промежуточных и неофициальных результатов.

25.9 Дополнительные условия.

25.9.1 Для обслуживания соревнований администрация арендуемого спортивного объекта организует комендантскую службу, куда входят комендант соревнований и рабочие. Количественный состав комендантской службы определяет главный судья соревнований совместно со старшим судьей.

25.9.2 Дирекция спортивного объекта подписывает акт о готовности спортивного объекта к соревнованиям, об обеспечении общественного порядка и безопасности для спортсменов, судей, зрителей и других лиц, находящихся в районе спортивной объекта в период соревнований.

## **26 (313) Официальные заявки для организатора.**

**26.1 (313.2) Получение информации об официальных заявках на участие в конкретных соревнованиях.**

26.1.1 (313.2.1) Официальные заявки и списки участников, разделенные на группы (если применимо), должны быть получены и проверены секретарем соревнований не позднее, чем за два часа до начала совещания представителей команд.

26.1.2 (313.2.2) Если для определения стартового порядка используется метод распределения по группам, то при распределении участников на группы секретарь соревнования будет следовать порядковым номерам спортсменов в письменной заявке на участие, если не будут даны какие-либо другие инструкции.

26.1.3 (313.2.3) Если стартовый порядок определяется на основании RUS/FIS пунктов, секретарь соревнования должен будет учитывать текущее положение участников в действующем листе пунктов.

## **26.2 (313.3) Поздние заявки.**

26.2.1 (313.3.1) Поздние заявки могут быть приняты Жюри до начала жеребьевки.

26.2.2 (313.3.2) После жеребьевки поздние заявки не принимаются.

## **26.3 (313.4) Замена.**

26.3.1 (313.4.1) После проведения жеребьевки замена спортсмена возможна только в том случае, если он не может выйти на старт в результате форс-мажорных обстоятельств (травма, болезнь и т.д.), и если замену разрешит Жюри. Физическое состояние спортсмена должен подтвердить врач, после чего об этом необходимо сообщить Жюри не менее чем за 2 часа до старта.

26.3.2 (313.4.2) Если несчастный случай произошел во время разминки, Жюри может разрешить замену в более поздний срок, чем за 2 часа до старта, если о таком случае было своевременно сообщено, и данный факт был подтвержден руководителем медицинской и спасательной службы Оргкомитета.

26.3.3 (313.4.3) Если спортсмен, который был заменен, выбран для прохождения допинг-контроля, он обязан его пройти, как и заменивший его спортсмен. Если у спортсмена, который был заменен, проба дала положительный результат, замена не допускается.

26.3.4 (313.4.4) Стартовые позиции заменяющего спортсмена также определяются в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ «Форматы соревнований»).

26.3.5 (313.4.5) Представители команды должны сообщить не позднее, чем за 30 минут до старта о тех участниках, заявленных в стартовом протоколе, которые не могут выйти на старт по причине травмы или по другим причинам. Участники, которые были выбраны для допинг-контроля, должны его пройти.

## **26.4 (313.5) Распределение по группам.**

26.4.1 (313.5.1) Если для определения стартового порядка используется метод распределения по группам, представитель команды должен равномерно распределить участников соревнований по группам. Это необходимо сделать не позднее, чем за 2 часа до жеребьевки. Если субъект РФ выдвигает больше спортсменов, чем групп, представитель команды распределяет дополнительных спортсменов по группам, по одному на группу, по своему усмотрению. Это правило также распространяется на команды с числом участников, меньшим, чем количество групп.

Пример:

Команды		Группы			
		I	II	III	IV
Команда А	8 участников	2	2	2	2
Команда В	6 участников	1	2	1	2
Команда С	3 участника	1	-	1	1



26.4.2 (313.5.2) Если количество участников 20 или меньше, используются только две группы — I и II. Если количество участников от 21 до 40, используются группы I, II, III. Если количество участников более 40, используются все 4 группы.

## **27 (314) Стартовый порядок.**

### **27.1 (314.1) Принципы.**

27.1.1 (314.1.1) Стартовый протокол может формироваться на основании жеребьевки, системы пунктов, рейтинговых очков, мест в зачете многоэтапного соревнования, системы квалификации и прочих методов.

### **27.2 (314.2) Жеребьевка.**

27.2.1 (314.2.1) Жеребьевка может проводиться в ручном режиме и с использованием компьютера.

27.2.2 (314.2.2) Жеребьевка проводится по методу двойной случайной выборки.

27.2.3 (314.2.3) В случае формирования групп стартовые номера внутри каждой группы определяются методом жеребьевки. Стартовый порядок групп следующий: I, II, III и IV. Распределение участников соревнований по группам не может меняться во время жеребьевки.

27.2.4 (314.2.4) Если соревнования переносятся на другую дату, жеребьевка должна быть проведена заново (пункт 8.6).

27.2.5 (314.2.5) Под надзором Жюри возможно проведение жеребьевки до проведения совещания представителей команд.

### **27.3 (314.3) Жеребьевка в ручном режиме.**

27.3.1 Жеребьевка ручным способом проводится по группам с использованием карточек, методом случайного выбора.

### **27.4 (314.4) Жеребьевка с использованием компьютера.**

27.4.1 (314.4.1) Правильность проведения жеребьевки с использованием компьютера должна контролироваться членом Жюри.

27.4.2 (314.4.2) Данный метод требует, чтобы имена и группы спортсменов были внесены в компьютер. Программа обеспечивает, по крайней мере, четыре стадии вывода информации на монитор.

1. На монитор выводится список участников с их порядковыми номерами внутри группы.

2. На монитор выводится имя участника, который выбирается компьютером случайным образом.

3. Компьютер случайным образом выбирает стартовый номер участника. Теперь на мониторе отображаются имя участника и его стартовый номер.

4. Монитор отображает стартовый протокол, в который включен данный участник.

### **27.5 (314.5) Определение стартового порядка с помощью системы пунктов.**

27.5.1 (314.5.1) Распределение участников по группам может производиться на основе RUS/FIS пунктов, листа по спринту или листа по дистанциям.

27.5.2 (314.5.2) См. Регламент и схему расчета RUS пунктов, для определения действующих листов.

### **27.6 (314.6) «Красная группа».**

27.6.1 (314.6.1) «Красная группа» является исключением. В нее входят лучшие спортсмены,

принимающие участие в соревновании. «Красная группа» определяется на основании действующего рейтинга ФЛГР или текущего рейтинга в многоэтапных соревнованиях.

**27.6.2 (314.6.2) «Красная группа» состоит:**

«основной возраст» – 30 лучших мужчин, – 30 лучших женщин;  
«юниоры и юниорки» 21-23 года – 20 лучших юниоров, – 20 лучших юниорок;  
«юниоры и юниорки» 19-20 лет – 20 лучших юниоров, – 20 лучших юниорок;  
«юноши и девушки» – 20 лучших юношей, – 20 лучших,  
в текущих Рейтингах ФЛГР (дистанция и спринт).

Также в эту группу дополнительно включается лидер ФЛГР в общем зачете, если его нет в списке 30 лучших в соответствующем виде соревнований (дистанция или спринт). Спортсмены из этого списка не могут быть заменены другими во время соревнований. После каждого соревнования формируются новые текущие Рейтинги, действительные для следующего соревнования. Спортсмены, прекратившие соревнования перед началом сезона, выбывают из Рейтинга и заменяются другими по порядку.

**27.6.3 (314.6.3)** Все участники соревнований, включенные в «Красную группу», должны начать соревнование в этой группе.

**27.6.4 (314.6.4)** Стартовая позиция «Красной группы» определяется Жюри в зависимости от формата соревнования в соответствии с правилами конкретных соревнований. «Красная группа» стартует с наиболее выгодных позиций.

**27.7 (314.7) Нагрудные номера (стартовые номера).**

**27.7.1 (314.7.1) Дизайн.**

Стартовые номера должны быть хорошо различимы как сзади, так и спереди. Они не должны мешать спортсмену. Размер, форма, и метод крепления не могут быть изменены. Обеспечение поставки качественных номеров входит в обязанности организатора. Стартовые номера, используемые в спринте, в старте по системе гандикапа, а также в гонках с масс-стартом, должны дополнительно присутствовать под обеими руками спортсменов. Дополнительные номера можно использовать и в других видах соревнований.

**27.7.2 (314.7.2) Номера на ногах**

**27.7.2.1 (314.7.2.1)** В соревнованиях с масс-стартом, скиатлоне, персьюте, индивидуальном спринте порядковые номера должны прикрепляться к ноге спортсмена, которая расположена ближе к камере, установленной на финишной линии.

**27.7.2.2 (314.7.2.2)** В командном спринте и эстафете порядковые номера должны прикрепляться к ноге финиширующего спортсмена, которая расположена ближе к камере, установленной на финишной линии.

**28 (315) Процедура старта**

**28.1 (315.1) Виды старта**

**28.1.1 (315.1.1)** В соревнованиях, указанных в Календаре ФЛГР, используются следующие виды стартов: отдельный старт, масс-старт, старт по системе гандикапа и старт забегов.

**28.2 (315.2) Процедура отдельного старта**

**28.2.1 (315.2.1)** При отдельном старте используются полуминутные интервалы и 15-секундные интервалы для спринтерского квалификационного забега. Жюри

может утвердить использование более коротких или более длинных интервалов.

- 28.2.2 (315.2.2) За пять секунд до старта начинается обратный отсчет: «5-4-3-2-1», за которым следует стартовый сигнал «Марш». Команда отдается голосом или с помощью аудиосигнала. Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал. Стартовые часы должны быть расположены таким образом, чтобы спортсмен мог их четко видеть.
- 28.2.3 (315.2.3) Спортсмен должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией и/или перед стартовыми воротами.
- 28.2.4 (315.2.4) Спортсмен может стартовать в любое время в течение 3 секунд до стартового сигнала и 3 секунд после стартового сигнала. Если он стартует раньше, чем за 3 секунды до стартового сигнала, это считается фальстартом. Если спортсмен стартует позже, чем через 3 секунды после стартового сигнала, это считается поздним стартом, и засчитывается стартовое время из стартового протокола.
- 28.2.5 (315.2.5) Спортсмен, затянувший свой старт, не должен пересекаться по времени с другими стартующими спортсменами.
- 28.2.6 (315.2.6) Если Жюри посчитает, что задержка старта вызвана форс-мажорными обстоятельствами, может пойти в зачет фактическое стартовое время (при использовании как ручного, так и электронного отсчета времени).
- 28.2.7 Если время фиксируется вручную, спортсмен, который стартовал преждевременно, должен быть возвращен назад, чтобы еще раз стартовать со стартовой линии. В этом случае его стартовым временем считается время, указанное в стартовом протоколе.

### **28.3 (315.3) Процедура масс-старта**

- 28.3.1 (315.3.1) Масс-старт организуется с использованием угловой стартовой линии (в виде стрелы). Это означает, что спортсмен с 1-м стартовым номером находится в самой выгодной стартовой позиции, за ним следует спортсмен под номером 2 и т.д. Все участники располагаются на определенном расстоянии друг от друга.

Первый номер находится на средней позиции, четные номера – справа, а нечетные – слева. Нумерация лыжни располагается справа или посередине.

- 28.3.2 (315.3.2) Стартовые процедуры для масс-старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. В это время всем спортсменам, стоящим на стартовой линии, даются касающиеся старта инструкции. Последняя инструкция для спортсменов – занять свои позиции на старте, после чего объявляется **«одна минута до старта»**. Следующая команда — **«30 секунд до старта»**. Когда все спортсмены замирают на своих позициях, дается **стартовая команда, выстрел или сигнал**.

## **28.4 (315.4) Процедура старта по системе гандикапа**

28.4.1 (315.4.1) Стартовый порядок и интервалы определяются результатами первого соревнования или текущим рейтингом в многоэтапных соревнованиях. При формировании стартового протокола десятые доли секунды не учитываются.

Рейтинг	ФИО	Страна	Финал
1	SVENSSON, Lars	SWE	25:12.9
2	ARKJANOW, Nikolai	RUS	25:14.2
3	KRECEK, Jan	CZE	25:21.7

Стартовый протокол второй гонки должен быть подготовлен в соответствии со следующим примером:

Стартовый номер	ФИО	Страна	Время начала
1	SVENSSON, Lars	SWE	0:00
2	ARKJANOW, Nikolai	RUS	0:02
3	KRECEK, Jan	CZE	0:09

28.4.2 (315.4.2) Во избежание обгона на круг спортсменов или затягивания соревнования, Жюри может разрешить проведение масс-старта или старта забегов для поздно стартующих спортсменов. Жюри также может сократить количество стартующих спортсменов.

28.4.3 (315.4.3) По системе гандикапа отсчет стартового времени производится без использования электронных стартовых ворот. Для записи всего процесса старта должна использоваться видеокамера, чтобы Жюри смогло просмотреть его повторно.

28.4.4 (315.4.4) Для того чтобы гарантировать точное время старта, перед каждым стартовым коридором должно быть расположено большое табло с электронными часами, где также отображается стартовый номер и стартовое время спортсмена, стартующего с этого коридора. Старт должен быть подготовлен таким образом, чтобы два спортсмена или несколько спортсменов могли стартовать рядом друг с другом.

## **28.5 (315.5) Процедура старта забегов.**

28.5.1 (315.5.1) Стартовая зона ограничена стартовой линией и предстартовой линией, расположенной параллельно в 1 метре перед ней.

28.5.2 (315.5.2) С разрешения Жюри могут использоваться электронные и/или механические стартовые ворота.

28.5.3 (315.5.3) Во время предстартовых инструкций и распределения стартовых коридоров спортсмены находятся на предстартовой линии. После команды «На старт» спортсмены перемещаются на свои места, на стартовую линию. По команде «Внимание!» спортсмены обязаны прекратить все движения и занять неподвижное положение. Приблизительно через 2-5 секунд после подачи команды «Внимание!», когда все спортсмены прекратят движение, стартер подает стартовый сигнал, выстрел или производит стартовую команду «Марш».

28.5.4 (315.5.4) Старты, где не используются стартовые ворота, проводятся по тем же правилам, как указано в предыдущем пункте.

## **28.6 (315.6) Обязанности официальных лиц на старте.**

28.6.1 (315.6.1) Официальные лица на старте должны обеспечить своевременный старт всех спортсменов по их назначенному времени. Рядом со стартером

располагается помощник, который регистрирует любые нарушения на старте и их подробности.

## **28.7 (315.7) Последствия фальстарта.**

28.7.1 (315.7.1) В соревнованиях с отдельным стартом или стартом по системе гандикапа спортсмен, который совершил фальстарт не будет возвращен к стартовой линии. Обо всех фальстартах необходимо сообщать Жюри.

28.7.2 (315.7.2) На всех соревнованиях с масс-стартом или стартом забегов в случае фальстарта соревнования начинаются снова. Стартер дает повторный сигнал (второй выстрел); его ассистенты должны находиться на достаточном расстоянии впереди по трассе, чтобы иметь возможность вернуть спортсменов на старт.

## **28.8 (315.8) Маркировка лыж.**

28.8.1 (315.8.1) Решение о целесообразности маркировки лыж принимает Жюри. В целях контроля перед стартом маркируются обе лыжи. Спортсмен лично должен подойти к официальному пункту маркировки лыж, предварительно надев свой стартовый номер.

28.8.2 Во всех соревнованиях по спринту маркировка лыж не применяется.

28.8.3 В скиатлоне должны быть промаркированы обе пары лыж до старта.

## **28.9 (315.9) Температура.**

Если температура в самой холодной точке трассы ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  (в районах средней и южной полосы Российской Федерации) или  $-25^{\circ}\text{C}$  (в северных и приравненных к ним районах), Жюри должно принять решение о переносе или отмене соревнования. При сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад, высокая температура) Жюри может после консультации с представителями команд и руководителем медицинской и спасательной службы соревнования перенести или отменить соревнование.

## **29 (316) Хронометраж.**

29.1 (316.1) На соревнованиях 1 – й категории и/или Календаря ФЛГР должна использоваться электронная система хронометража. Электронный хронометраж всегда дублируется ручным хронометражем, и результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке.

29.2 (316.2) Если электронный хронометраж временно выходит из строя, то используется ручная система, при этом корректируется средняя разница по времени между электронной и ручной системами хронометража. Если электронная система выходит из строя полностью или слишком часто, для всех спортсменов используется ручной хронометраж. При подсчете результатов, полученных с помощью ручного хронометража, должно использоваться фактическое стартовое время.

29.3 (316.3) При использовании ручного хронометража финишное время фиксируется в момент, когда нога спортсмена, которая находится впереди, пересекает финишную линию.

29.4 (316.4) Электронный хронометраж.

29.4.1 (316.4.1) Для определения официального времени финиша могут использоваться следующие технологии электронного хронометража:

- Система электронного хронометража на основе фотоэлементов. Точка замера светового барьера или фотобарьера должна располагаться на высоте

25 см над поверхностью снега.

- Система электронного хронометража на основе транспондеров.

- Система фотофиниша. Точкой измерения является носок первого ботинка, достигшего финишной линии.

- 29.5 (316.5) Если спортсмен падает во время пересечения финишной линии, его финишное время устанавливается в соответствии с пунктом 29.3 или 29.4, при условии, если все части тела спортсмена оказались за финишной линией без посторонней помощи.
- 29.6 (316.6) Стартовое и финишное время должно фиксироваться с точностью до 1/100 (0.01). Чистое время спортсмена вычисляется вычитанием стартового времени из финишного времени. Окончательный результат каждого лыжника определяется с точностью до 1/10 (0.1) путем отбрасывания сотых от чистого времени. Например, время 00:38:24.38 станет 00:38:24.3.
- 29.7 (316.7) На соревнованиях 1 – й категории и/или Календаря ФЛГР должны быть установлены камеры для фотофиниша. Для видеоконтроля в финишной зоне используется две видеокамеры. Рекомендуется также дополнительно использовать третью видеокамеру для съемки стартовых номеров сзади.
- 29.8 (316.8) Судья на финише обязан зафиксировать в протоколе прибытие спортсменов на финиш в правильном порядке. После этого он передает список Начальнику службы хронометража.
- 29.9 Запрещается прокладывать другие (не относящиеся к системе электронного хронометража) электрические кабели в пределах  $\pm 2$  м от финишной линии.

## **30 (317) Результаты.**

### **30.1 (317.1) Подсчет результатов.**

- 30.1.1 (317.1.1) Результаты получают посредством вычислением разницы по времени между временем финиша и стартовым временем. При проведении многоэтапных соревнований суммируются фактическое время, бонусные секунды и штрафы с каждого этапа.
- 30.1.2 (317.1.2) Если несколько спортсменов одновременно проходят фотофиниш, их прибытие на финиш фиксируется в том порядке, в котором носок ступни впереди стоящей ноги каждого спортсмена пересек вертикальную плоскость финишной линии.
- 30.1.3 Если результаты двух соревнующихся совпадают, они должны занять одинаковое место в протоколе результатов, при этом спортсмен с меньшим стартовым номером располагается первым, последующие за ним места не занимают.

### **30.2 (317.2) Публикация результатов.**

- 30.2.1 (317.2.1) Неофициальные результаты соревнований должны быть опубликованы на официальной доске информации как можно быстрее, с указанием времени их публикации.
- 30.2.2 (317.2.2) Официальный протокол результатов должен содержать окончательный порядок спортсменов, их RUS/FIS коды, стартовые номера, их время, их промежуточное время, соревновательные пункты (в соревнованиях 1-й категории) и рейтинговые очки ФЛГР. Также указываются стиль передвижения; число спортсменов; имена тех спортсменов, которые стартовали, но не финишировали; имена всех дисквалифицированных спортсменов; технические особенности трассы; длина дистанции; HD; MC; TC; погодные условия, данные о температуре; состав Жюри.

Примеры можно получить на веб-сайте ФЛГР или в офисе ФЛГР.

30.2.3 (317.2.4) ТД и секретарь соревнований подписывают официальный протокол результатов, тем самым удостоверяют его правильность.

## **В. Форматы соревнований**

### **31 (321) Соревнования с раздельным стартом**

#### **31.1 (321.1) Определение**

В соревнованиях с раздельным стартом все спортсмены стартуют в свое назначенное время, и финальные результаты рассчитываются как разница между финишным и стартовым временем.

#### **31.2 (321.2) Трассы и стадион**

##### **31.2.1 (321.2.1) Рекомендуемые нормы.**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	А	В
Лыжня для классического стиля	1 или 2 по оптимальной траектории	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1,2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	1 в коридоре	1 в коридоре
Лыжня для классического стиля	1	-
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	/
Расстояние между лыжнями	/	
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	4 метра	9 метров
Количество коридоров	3 лыжни	3 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	/

#### **31.3 (321.3) Заявки на участие – замены**

31.3.1 (321.3.1) Замена возможна в соответствии с ПСЛГ, пункт 26.3.

31.3.2 (321.3.2) Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри.

#### **31.4 (321.4) Стартовый порядок и процедура старта**

31.4.1 (321.4.1) Должна применяться процедура раздельного старта (см. ПСЛГ, пункт 28.2)

#### **31.5 (321.5) Хронометраж и результаты**

31.5.1 (321.5.1) Если время двух участников соревнований совпадает, они должны занять одинаковое место в протоколе результатов, при этом спортсмен с меньшим стартовым номером указывается первым (см. пункт 10.2).

#### **31.6 (321.6) Жюри и протесты**

Специальные правила отсутствуют.



## **32 (322) Соревнования с масс-стартом**

### **32.1 (322.1) Определение**

На соревнованиях с масс-стартом все спортсмены стартуют одновременно, и результаты определяются порядком прибытия на финиш.

### **32.2 (322.2) Трассы и стадион**

#### **32.2.1 (322.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	С	D
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1,2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Сетка старта	Сетка старта
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 5 или 7	Нечетное число 5 или 7
Длина лыжни (после стартовой линии)	50 – 100 метров	30 – 50 метров
Расстояние между лыжнями	Минимум 1,2 метра	Минимум 1,2 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	6 метров	12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	/

32.2.2 (322.2.2) На трассе не должно быть участков, где могут возникнуть скопления спортсменов.

32.2.3 (322.2.3) Если разрешается замена лыж, стадион должен быть организован таким образом, чтобы спортсмены, которые собираются заменить лыжи, проходили более длинную дистанцию по сравнению со спортсменами, которые не будут менять лыжи.

### **32.3 (322.3) Заявки на участие – замены**

32.3.1 (322.3.1) Замена возможна в соответствии с ПСЛГ, пункт 26.3.

32.3.2 (322.3.2) Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри в соответствии с процедурой определения стартового протокола. Стартовая позиция участника располагается между стартовыми позициями участников, стартующих перед ним и после него.

32.3.3 (322.3.3) Участник надевает стартовый номер того спортсмена, которого он заменяет.

32.3.4 (322.3.4) Первоначальная стартовая позиция оставляется пустой.

### **32.4 (322.4) Стартовый порядок и процедура старта**

32.4.1 (322.4.1) Должна применяться процедура масс-старта (см. ПСЛГ, пункт 28.4).

### **32.5 (322.5) Хронометраж и результаты**

32.5.1 (322.5.1) Для отставших на круг применяется пункт 41.13 ПСЛГ.

### **32.6 (322.6) Жюри и протесты**

Специальные правила отсутствуют.

### 33 (323) Скиатлон

#### 33.1 (323.1) Определение

Скиатлон – это смешанное соревнование с масс-стартом классическим стилем в первой части соревнований с последующей обязательной сменой лыж в пит-боксах на стадионе, после чего следует вторая часть соревнований свободным стилем.

#### 33.2 (323.2) Трассы и стадион

##### 33.2.1 (323.2.1) Рекомендуемые нормы.

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	С или Е	Д или Е
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1,2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Сетка старта	/
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 5 или 7	/
Длина лыжни (после стартовой линии)	50 – 100 метров	/
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	/
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	/	12 метров
Количество коридоров	/	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	/	/
<b>ПИТ-БОКСЫ</b>		
Рекомендуемые размеры	длина 2-2,5 метра	ширина 1,2-1,5 метра

##### 33.2.2 (323.2.2) Зона пит-боксов

33.2.2.1 (323.2.2.1) В зоне боксов для замены инвентаря стиль бега не контролируется.

33.2.2.2 (323.2.2.2) Трасса вдоль боксов со стороны въезда должна быть не менее 4 м шириной. Трасса вдоль боксов со стороны выезда должна быть не менее 6 м шириной.

33.2.2.3 (323.2.2.3) Инвентарь для свободного стиля должен быть размещен в соответствующем боксе до начала масс-старта. Запрещается класть в боксы любой другой инвентарь.

33.2.2.4 (323.2.2.4) Замена инвентаря производится самим спортсменом без посторонней помощи внутри своего бокса. Замененный инвентарь должен быть оставлен в боксе до тех пор, пока спортсмен не закончит соревнование.

33.2.2.5 (323.2.2.5) Тренеры и обслуживающий персонал должны покинуть зону боксов для замены инвентаря не позднее, чем за 5 минут до старта.

##### 33.3 (323.3) Заявки на участие – замены

33.3.1 (323.3.1) Замена возможна в соответствии с ПСЛГ, пункт 26.3

33.3.2 (323.3.2) Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри в соответствии с процедурой определения стартового протокола. Стартовая позиция участника располагается между стартовыми позициями участников, стартовых перед ним и после него.

33.3.3 (323.3.3) Участник надевает стартовый номер того спортсмена, которого он заменяет.

33.3.4 (323.3.4) Первоначальная стартовая позиция оставляется пустой.

### **33.4 (323.4) Стартовый порядок и процедура старта**

33.4.1 (323.4.1) Должна применяться процедура масс-старта (см. ПСЛГ, пункт 28.3).

### **33.5 (323.5) Хронометраж и результаты**

33.5.1 (323.5.1) Для отставших на круг применяется пункт 41.13 ПСЛГ.

### **33.6 (323.6) Жюри и протесты**

Специальные правила отсутствуют

## **34 (324) Персьют**

### **34.1 (324.1) Определение**

Персьют проводится как смешанное соревнование, где стартовое время спортсменов определяется результатами предыдущих соревнований, а финальные результаты определяются порядком прибытия на финиш в последнем соревновании.

### **34.2 (324.2) Трассы и стадион**

#### **34.2.1 (324.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	В	С
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1,2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	2 – 5 коридоров	2 – 5 коридоров
Лыжня для классического стиля	1 в коридоре	1 в коридоре
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	10 метров/
Расстояние между лыжнями	3 метра	3 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	Минимум 6 метров	Минимум 12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	/

### **34.3 (324.3) Заявки на участие – замены**

34.3.1 (324.3.1) В соответствии с пунктом 26.3 ПСЛГ, замена возможна только до первой части персьюта.

### **34.4 (324.4) Стартовый порядок и процедура старта**

34.4.1 Для первой части персьюта должна применяться процедура раздельного старта (см. ПСЛГ, пункт 28.2).

34.4.2 (324.4.1) Для второй части должна применяться процедура старта по системе гандикапа (см. ПСЛГ, пункт 28.4).

### **34.5 (324.5) Хронометраж и результаты**

34.5.1 (324.5.1) Подсчет результатов персьюта производится посредством сложения окончательных результатов (фактического времени) предыдущей гонки без десятых долей секунды и окончательных результатов второй гонки с десятыми долями секунды. Для участников используется старт с гандикапом. Позиция в итоговом протоколе определяется порядком финиширования.

34.5.2 (324.5.2) Для отставших на круг применяется пункт 41.13 ПСЛГ.

34.5.3 (324.5.3) В зависимости от погодных условий Жюри может перенести старт или отменить соревнование. Если соревнование отменяется, результаты первой части считаются итоговыми.

34.6 (324.6) Жюри и протесты  
Специальные правила отсутствуют

## **35 (325) Индивидуальный спринт**

### **35.1 (325.1) Определение**

Соревнования по индивидуальному спринту начинаются с квалификации, которая проводится в формате раздельного старта. После квалификации отобранные спортсмены соревнуются в финальной части спринта, которая проходит в виде забегов на выбывание (спринтерские забеги).

### **35.2 (325.2) Трассы и стадион**

#### **35.2.1 (325.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	С	Д
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1,2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Дополнительный коридор для квалификационного забега, 6 коридоров/ворот для спринтерских забегов	Дополнительный коридор для квалификационного забега, 6 коридоров/ворот для спринтерских забегов
Лыжня для классического стиля	1 в коридоре	1 в коридоре
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	15 метров/
Расстояние между лыжнями	1,8 метра	Минимум 1,8 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	Минимум 6 метров	Минимум 12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	/

35.2.2 (325.2.2) Для квалификационного круга и для финалов должна использоваться одна и та же трасса.

35.2.3 (325.2.3) Участки трассы должны быть достаточно длинными, прямыми и широкими, чтобы была возможность обгона.

### **35.3 (325.3) Заявки на участие – замены**

35.3.1 (325.3.1) Замена возможна до квалификации в соответствии с ПСЛГ, пункт 26.3

35.3.2 (325.3.2) Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри.

### **35.4 (325.4) Стартовый порядок и процедура старта**

#### **35.4.1 (325.4.1) Квалификация**

35.4.1.1 (325.4.1.1) Должна применяться процедура раздельного старта (см. ПСЛГ, пункт 28.2). Стартовые интервалы могут быть 10, 15, 20 или 30 секунд.

35.4.1.2 (325.4.1.2) Если спортсмены проходят два круга, можно использовать блочные раздельные старты.

35.4.1.3 (325.4.1.3) Если квалификационное время спортсменов, проходящих в четвертьфинал, совпадает, они распределяются по местам в соответствии с их спринтерскими RUS пунктами. В случае одинаковых квалификационных результатов максимальное количество спортсменов отобранных в финальные забеги не меняется (30/24/16).

35.4.2 (325.4.2) Финальные забеги (Четвертьфиналы, Полуфиналы и Финалы)

35.4.2.1 (325.4.2.1) Должна применяться процедура старта забегов (см. ПСЛГ, пункт 28.5).

35.4.2.2 (325.4.2.2) На соревнованиях 1 – й категории проводятся забеги четвертьфиналов, полуфиналов и финала А. Стартовые номера выдаются заново с первого номера. В других соревнованиях забеги определяются Жюри, также может быть добавлен финал В.

35.4.2.3 (325.4.2.3) Стартовые позиции спортсменов определяются следующим образом:

- Четвертьфиналы: квалификационное время (место);
- Полуфиналы: место в Четвертьфинале и квалификационное время;
- Финалы: место в Полуфинале и квалификационное время.

35.4.2.4 (325.4.2.4) Распределение спортсменов по четвертьфинальным забегам производится в соответствии с местами в квалификации. Распределение в последующих забегах также основывается на занятых местах или результатах предыдущих забегов. В таблицах показан пример распределения спортсменов по забегам в случаях, когда время в забегах не фиксируется.

35.4.2.5 (325.4.2.5) Таблица А. Четвертьфиналы из пяти забегов с 6 участниками.

ТАБЛИЦА А					
Четвертьфиналы – 5 забегов по 6 участников (максимум 30 участников)					
Распределение по забегам	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4	Ч5
Кол-во участников от 1 до 20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Кол-во участников от 21 до 25	21	24	25	22	23
Кол-во участников от 26 до 30	30	27	26	29	28

Полуфиналы (12)		Финалы (6 + 6)	
П1	П2	Финал В	Финал А
Ч1 — 1	Ч4 — 1	П1 — 4	П1 — 1
Ч1 — 2	Ч4 — 2	П2 — 4	П2 — 1
Ч2 — 1	Ч5 — 1	П1 — 5	П1 — 2
Ч2 — 2	Ч5 — 2	П2 — 5	П2 — 2
Ч3 — 2	Ч3 — 1	П1 — 6	П1 — 3
R3-1*	R3-2*	П2 — 6	П2 — 3

\* В соревнованиях, где время в забегах не фиксируется, 6<sup>бс</sup> позиции в полуфинальных забегах получают спортсмены из числа занявших 3<sup>бн</sup> места в четвертьфиналах. Из них, спортсмен имеющий лучшее время в квалификации попадает в первый полуфинал в (П1), спортсмен имеющий второй результат в квалификации — во второй полуфинал (П2).

35.4.2.6 (325.4.2.6) Или Таблица В: Четвертьфиналы из четырех забегов

Распределение по забегам	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4
Кол-во участников от 1 до 16	1	4	2	3
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
Кол-во участников от 17 до 20	17	20	18	19
Кол-во участников от 21 до 24	24	21	23	22

Полуфиналы (8)	Финалы (4 + 4)		
S1	S2	Финал В	Финал А
Ч1 — 1	Ч3 — 1	П1 — 3	П1 — 1
Ч1 — 2	Ч3 — 2	П1 — 4	П1 — 2
Ч2 — 1	Ч4 — 1	П2 — 3	П2 — 1
Ч2 — 2	Ч4 — 2	П2 — 4	П2 — 2

35.4.2.7 (325.4.2.7) На соревнованиях 1 – й категории время в забегах должно фиксироваться.

Распределение участников по полуфинальным и финальным забегам происходит следующим образом:

6-е позиции в полуфиналах получают два спортсмена из числа занявших 3-е и 4-е места в четвертьфиналах. Спортсмен, показавший первое время, попадает в П1, второе время – в П2. В финал А попадают по два лучших спортсмена в полуфиналах, а также два спортсмена из числа занявших 3-е и 4-е места в полуфиналах, показавшие лучшее время в полуфиналах. Остальные полуфиналисты попадают в финал В.

Если спортсмены, претендующие на 5 и 6 позиции (lucky losers) пришли с одинаковыми результатами, будет учитываться их квалификационное время. Если результаты по-прежнему одинаковые, позиции будут распределяться на основании текущих RUS пунктов в спринте. Если и после этого результаты будут одинаковыми, будет применена жеребьевка.

35.4.2.8 (325.4.2.8) Если в квалификации соревнований по спринту участвуют менее 20 спортсменов, Жюри может использовать сокращенную форму таблицы А или по итогам квалификации сразу распределять спортсменов по полуфиналам или в финал А.

35.4.2.8 (325.4.2.9) Фальстарт фиксируется стартером в случае ошибки спортсмена или неисправности стартовых ворот. Второй фальстарт любого спортсмена в одном и том же забеге означает, что этот спортсмен отстраняется от участия в соревновании. Ему присуждается последнее место в данном финале, четвертьфинале или полуфинале (место 6, 12, 30 или 4, 8, 16).

### 35.5 (325.5) Хронометраж и результаты

35.5.1 (325.5.1) На соревнованиях 1 – й категории в квалификационных забегах в спринте и в старте забегов, стартовое и финишное время фиксируются с точностью до 1/1000, а окончательный результат с точностью до 1/100. На других соревнованиях ФЛГР по спринту допустимо фиксирование времени с точностью до 1/100, но окончательный результат также должен указываться с точность до 1/100.

## 35.5.2 (325.5.2) Квалификация

35.5.2.1 (325.5.2.1) Если квалификационное время спортсменов, проходящих в четвертьфинал, совпадает, они распределяются по местам в соответствии с их спринтерскими RUS пунктами. Спортсмены с одинаковым квалификационным временем, не прошедшие в финал, занимают одинаковые места.

## 35.5.3 (325.5.3) Финальные забеги

35.5.3.1 (325.5.3.1) Спортсмены, которые заняли одинаковые места в четвертьфинале или полуфинале (если нет финала В), но не прошли в следующий финал, занимают места в протоколе результатов в соответствии с их временем в квалификации.

35.5.3.2 (325.5.3.2) В спринте с участием в четвертьфинале 30 спортсменов протокол результатов составляется следующим образом:

Места с 31-го до последнего: используются результаты квалификации.

Места с 26-го по 30-е: спортсмены, занявшие 6-е места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 21-го по 25-е: спортсмены, занявшие 5-е места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 16-го/17-го по 20-е: спортсмены, занявшие 4-е места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации (кроме тех из них, кто прошел в полуфинал).

Места с 13-го по 15-е/16-е: спортсмены, занявшие 3-и места в четвертьфиналах, которые не прошли в полуфиналы, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 7-го по 12-е: распределяются в соответствии с порядком финиширования в финале В; если финал В не проводится, спортсмены располагаются в соответствии с их результатами в полуфиналах и в квалификации.

Места с 1-го по 6-е: распределяются в соответствии с порядком финиширования в финале А.

35.5.3.3 (325.5.3.3) В спринте с участием в четвертьфинале 16 спортсменов протокол результатов составляется следующим образом:

Места с 17-го до последнего: используются результаты квалификации.

Места с 13-го по 16-е: спортсмены, занявшие 4-е места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 9-го по 12-е: спортсмены, занявшие 3-и места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 5-го по 8-е: распределяются в соответствии с порядком финиширования в финале В.

Места с 1-го по 4: распределяются в соответствии с порядком финиширования в финале А.

В финалах спринта с другим количеством участников используется тот же принцип.

35.5.3.4 (325.5.3.4) В случае ничьей в четвертьфинале или полуфинале спортсмен с лучшим временем в квалификации занимает более высокое место. В случае ничьей в финале А или в финале В спортсмены занимают одинаковые места в протоколе результатов.

35.5.3.5 (325.5.3.5) Если спортсмен не стартует в своем забеге или не проходит всю трассу, ему будет присуждено последнее место среди всех участников забега: финала, полуфинала или четвертьфинала (место 6, 12, 30 или 4, 8, 16).

35.5.3.6 (325.5.3.6) Если спортсмен не заканчивает забег в силу форс-мажорных обстоятельств, он получает последнее место в этом забеге.

### **35.6 (325.6) Жюри и протесты**

35.6.1 (325.6.1) В спринтерских забегах на соревнованиях 1 – й категории единогласное решение как минимум трех членов Жюри (включая ТД) считается решением Жюри.

35.6.2 (325.6.2) В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных забегов протесты во время четвертьфинала и полуфинала не рассматриваются. Протесты рассматриваются только после финалов. При проведении четвертьфиналов и полуфиналов пункт 14.7 ПСЛГ не применяется.

## **36 (326) Командный спринт**

### **36.1 (326.1) Определение**

Командный спринт проводится как эстафета с двумя спортсменами, которые поочередно сменяют друг друга, пробегая 3-6 кругов трассы каждый. Количество и длина кругов должны быть указаны в официальном приглашении.

### **36.2 (326.2) Трасса и стадион**

#### **36.2.1 (326.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям		
	Классическим стилем	Свободным стилем	
<b>ТРАССА</b>			
Категория	С	Д	
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/	
Расстояние между лыжнями	Минимум 1,2 метра	/	
<b>СТАРТ</b>			
Организация/подготовка	Сетка старта	Сетка старта	
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 3 или 5	Нечетное число 3 или 5	5
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	15 метров/	
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	1,2 метра	
<b>ФИНИШ</b>			
Ширина (минимальная)	6 метров	12 метров	
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра	
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	/	
<b>ЗОНА ПЕРЕДАЧИ</b>			
Длина	45 метров	45 метров	
Ширина	9 метров	15 метров	

36.2.2 (326.2.2) Участки трассы должны быть достаточно длинными, прямыми и широкими, чтобы была возможность обгона.

36.2.3 (326.2.3) Зона для подготовки лыж должна располагаться рядом с зоной передачи эстафеты. Жюри определяет численность обслуживающего персонала на одну команду и регламентирует использование смазочных столов.

### **36.3 (326.3) Заявки на участие – замены**

36.3.1 (326.3.1) Не позднее, чем за два часа до совещания представителей команд необходимо передать организатору список имен спортсменов, принимающих участие в соревновании.

36.3.2 (326.3.2) Замена возможна в соответствии с ПСЛГ, пункт 26.3



- 36.3.3 (326.3.3) Заменяющий спортсмен должен стартовать на том же этапе что и замененный спортсмен. Стартовый порядок в команде (по этапам) не подлежит изменению.
- 36.3.4 (326.3.4) Если заменяющий спортсмен был включен в другую команду, то команда, из которой произошла замена, не допускается к старту.
- 36.3.5 (326.3.5) В случае замены команда теряет свою стартовую позицию и стартует с конца площадки. Стартовый порядок в конце площадки аналогичен исходному стартовому порядку. Первоначальные стартовые позиции оставляются пустыми.

#### **36.4 (326.4) Стартовый порядок и процедура старта**

- 36.4.1 (326.4.1) Должна применяться процедура масс-старта (см. ПСЛГ, пункт 28.3).
- 36.4.2 (326.4.2) Для отбора команд в финал в соревнованиях командный спринт проводятся 2 полуфинала (например: А и В). Команды распределяются по полуфиналам следующим образом:
- лучшая команда по суммарному количеству пунктов, участвует в полуфинале А;
  - остальные команды распределяются последующими парами в соответствии с набранными пунктами (например, команды 2 и 3, команды 4 и 5 и т.д.) по соответствующим полуфиналам.
- 36.4.3 (326.4.3) Количество команд в одном полуфинальном забеге не может превышать 15. Количество команд в финале не может превышать 10.
- 36.4.4 (326.4.4) Порядок полуфиналов определяется жеребьевкой.
- 36.4.5 (326.4.5) Стартовые позиции для полуфиналов: команда с наименьшим общим количеством пунктов в спринтерских или дистанционных гонках, набранных членами команды в эстафете, стартует под первым номером. Команда со второй наименьшей суммой пунктов стартует под номером 2 и так далее. В случае если у нескольких команд равное количество суммарных пунктов, первой стартует команда, в составе которой есть спортсмены с наименьшим количеством пунктов. Если этого недостаточно для определения стартового порядка, он определяется жеребьевкой.
- 36.4.6 (326.4.6) Команды выходят в финал в соответствии со следующими принципами:
- если в полуфиналах не фиксируется время, в финал выходят по 5 лучших команд из каждого полуфинала;
  - если время в полуфиналах фиксируется, в финал выходят по 2 лучшие команды из каждого забега, а также следующие 6 лучших команд из числа занявших места с 3-го по 8-е, показавших лучшее время.
- 36.4.7 (326.4.7) Стартовые позиции финалов распределяются на основании результатов полуфиналов (место потом время).

#### **36.5 (326.5) Хронометраж и результаты**

- 36.5.1 (326.5.1) На соревнованиях 1 – й категории в командных полуфинальных и финальных забегах в спринте стартовое и финишное время фиксируются с точностью до 1/1000, а окончательный результат с точностью до 1/100. На других соревнованиях календаря ФЛГР по спринту допустимо фиксирование времени с точностью до 1/100, но окончательный результат также должен указываться с точностью до 1/100.

36.5.2 (326.5.2) Для отставших на круг применяется пункт 41.13.

36.5.3 (326.5.3) Окончательные результаты публикуются в соответствии со следующим правилом.

Все команды в финале располагаются в протоколе результатов в соответствии с их местом в финале. Если используются полуфинальные забеги, команды, не прошедшие в финал, располагаются в протоколе результатов на оставшиеся места в таблице параллельно.

Например, если в финал проходят по 5 команд из каждого полуфинала, то командам, занявшим 6-е места в каждом забеге будут присвоены 11-е и 12-е места в соответствии с их временем в полуфиналах; командам, занявшим 7-е места в каждом забеге, будут присвоены 13-е и 14-е места и т.д.

### **36.6 (326.6) Жюри и протесты**

36.6.1 (326.6.1) В командном спринте на соревнованиях 1 – й категории единогласное решение как минимум трех членов Жюри (включая ТД) считается решением Жюри.

36.6.2 (326.6.2) В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных забегов протесты во время полуфиналов не рассматриваются. Протесты рассматриваются только после финалов.

36.6.3 (326.6.3) При проведении полуфиналов пункт 14.7 ПСЛГ не применяется.

### **37 (327) Эстафеты**

#### **37.1 (327.1) Определение**

37.1.1 (327.1.1) Команда, в соответствии с программой, состоит из трех или четырех человек, каждый из которых бежит один этап. На соревнованиях 1 – й категории эстафетная команда состоит из четырех человек.

37.1.2 (327.1.2) На соревнованиях 1 – й категории первые два этапа спортсмены проходят классическим стилем по классической трассе, а следующие два этапа — свободным стилем по трассе для свободного стиля.

#### **37.2 (327.2) Трасса и стадион**

##### **37.2.1 (327.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	В	С
Лыжня для классического стиля	2 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1,2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Сетка старта	Сетка старта
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 5 или 7	Нечетное число 5 или 7
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	15 метров/
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	1,2 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	6 метров	12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	1,2 метра	/
<b>ЗОНА ПЕРЕДАЧИ</b>		
Длина	30 метров	30 метров
Ширина	9 метров	9 метров

37.2.2 (327.2.2) Протяженность первого этапа эстафеты может отличаться от протяженности остальных этапов на +/- 5% в зависимости от плана стадиона.

### **37.3 (327.3) Заявки на участие – замены**

37.3.1 (327.3.1) Не позднее чем за два часа до совещания представителей команд необходимо передать организатору список имен спортсменов, фактически принимающих участие в соревновании.

37.3.2 (327.3.2) Замена возможна в соответствии с ПСЛГ, пункт 26.3.

37.3.3 (327.3.3) При замене спортсмена стартовый порядок не подлежит изменению.

37.3.4 (327.3.4) Если заменяющий спортсмен был включен в другую команду, то команда, из которой произошла замена, не допускается к старту.

37.3.5 (327.3.5) Стартовая позиция этой команды в стартовой сетке остается прежней.

### **37.4 (327.4) Стартовый порядок и процедура старта**

37.4.1 (327.4.1) Должна применяться процедура масс-старта (см. ПСЛГ, пункт 28.3).

37.4.2 (327.4.2) Стартовые номера определяются жеребьевкой. На соревнованиях 1 – й категории стартовый порядок определяют места на предыдущих соревнованиях 1 – й категории. Жеребьевка для тех команд, которые не имеют результатов в указанных соревнованиях, проводится после жеребьевки для тех команд, которые их имеют.

37.4.3 (327.4.4) Цвета: на разных этапах эстафеты следует использовать стартовые номера различных цветов. На соревнованиях 1 – й категории эти цвета: 1-й этап: красный; 2-й этап: зеленый; 3-й этап: желтый, 4-й этап: синий.

### **37.5 (327.5) Хронометраж и результаты**

37.5.1 (327.5.1) Время каждого этапа фиксируется, когда спортсмен пересекает линию зоны передачи этапа. Это время является стартовым временем следующего спортсмена.

37.5.2 (327.5.2) Временем эстафеты команды считается время от старта первого до времени финиша последнего спортсмена. Порядок, в котором спортсмены финишируют на последнем этапе эстафеты, определяет место в итоговом протоколе результатов эстафеты.

37.5.3 (327.5.3) Для отставших на круг применяется пункт 41.13 ПСЛГ.

### **37.6 (327.6) Жюри и протесты**

Специальные правила отсутствуют

## Г. СОРЕВНОВАНИЯ И УЧАСТНИКИ

### 38 (341) Требования к спортсменам

#### 38.1 (341.1) Возрастные категории

38.1.1 (341.1.1) Соревновательный год начинается 1 июля и заканчивается 30 июня следующего года.

38.1.2 (341.1.2) Взрослые спортсмены (женщины и мужчины) должны быть не моложе 21 года во время календарного года (01.01 – 31.12). Право участвовать в соревнованиях вступает в силу с началом соревновательного сезона (например, для 2014 г. с 1 июля 2013 г. и далее).

Юниоры и юниорки 19-20 лет должны быть не старше 20 лет во время календарного года (01.01-31.12).

Участник Первенства России по лыжным гонкам среди юниоров и юниорок 19-20 лет должен достигнуть своего 16-летия до конца календарного года (с 1 января - 31 декабря).

Сезон	Года	Год рождения
2013/2014	16 – 20	1994, 1995, 1995, 1996, 1997, 1998
2013/2015	16 – 20	1995, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999

Юниоры и юниорки 21-23 года должны быть не старше 23 лет во время календарного года (01.01-31.12). Года рождения юниоров и юниорок 21-23 года, начиная с 2014 г.:

Первенство России по лыжным гонкам среди юниоров и юниорок 21-23 года

Сезон	Года	Год рождения
2013/2014	21 – 23	1991, 1992, 1993
2013/2015	21 – 23	1992, 1993, 1994

#### 38.1.3 Деление участников на группы по возрасту и полу:

Группы	Возраст, лет	Рекомендуемая дистанция, км (Ж/М)
Девушки и юноши младшего возраста	До 14	до 5/7,5
Девушки и юноши среднего возраста	15 – 16	до 10/15
Девушки и юноши старшего возраста	17 – 18	до 15/30
Юниорки и юниоры	19 – 20	до 30/50
Юниорки и юниоры	21 – 23	Без ограничений
Женщины и мужчины основного возраста	24 и старше	Без ограничений

38.1.4 Деление на возрастные группы для проведения массовых соревнований женщин и мужчин старшего возраста:

Группа	Возраст, лет
01	30-34
02	35-39
03	40-44
04	45-49
05	50-54
06	55-59
07	60-64
08	65-69
09	70-74
10	75-79
11	80-84
12	85-89

38.1.4.1 Соревнования проводятся отдельно для мужчин и женщин по возрастным группам с общим стартом.

38.1.4.2 Рекомендуемые дистанции

Дистанция, стиль	Возрастная категория участников
30 км, свободный	М: 01 - 06
15 км, свободный	М: 07 - 11, Ж: 01 - 12
30 км, классический	М: 01 - 06
15 км, классический	М: 07 - 11, Ж: 01 - 12
10 км, свободный	М: 01 - 11, Ж: 01 - 12
10 км, классический	М: 01 - 11, Ж: 01 - 08
Эстафеты 4 ? 5 км 1,2-й эт.-кл., 3,4-й эт.-св.	М: 01 - 10, Ж: 01 - 08
45 км, свободный	М: 01 - 06
30 км, свободный	М: 07 - 08
30 км, свободный	Ж: 01 - 08
20 км, свободный	М: 09 - 11, Ж: 09 - 12
45 км, классический	М: 01 - 06
30 км, классический	М: 07 - 08
30 км, классический	Ж: 01 - 08
20 км, классический	М: 09 - 12, Ж: 09 - 12

38.1.5 Девушки и юноши младшего, среднего и старшего возраста, юниорки и юниоры 19 – 20 лет, юниорки и юниоры 21 – 23 года могут выступать в соревнованиях более старших возрастных групп на дистанциях, рекомендованных для данной группы, если не оговорен иной допуск.

38.1.6 В соревнованиях ЧР нет возрастных ограничений, но для соревнований ПР действует статья 38.1.5.

38.2 (331.2) Система подсчета очков ФЛГР (Рейтинг ФЛГР)

38.2.1 (331.2.1). Очки ФЛГР используются для разделения участников соревнований по группам и подготовки стартовых протоколов. Схема и методика расчета очков ФЛГР — Рейтинг ФЛГР ежегодно утверждается ФЛГР и публикуется на сайте ФЛГР [www.flgr.ru](http://www.flgr.ru), <http://www.flgr-results.ru/>

## **39 (342) Медицинские осмотры**

39.1 (342.1) Состояние здоровья

39.1.1 Спортивные организации, которые представляют участников соревнований, ответственны за их здоровье. Врач, присутствующий на соревнованиях, отвечает только за проведение медицинского осмотра по запросу представителя команды, участвующей в соревнованиях, или по запросу соревнующегося (см. п. 11).

39.1.2 Все участники соревнований 1 – й категории должны иметь договор (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований должно быть обеспечено за счет командирующей организации из бюджетных или внебюджетных источников в соответствии с действующим законодательством РФ и субъектов РФ.

## **40 (205) Права и обязанности участников соревнований**

40.1 (205.1) Участники соревнований обязаны ознакомиться с действующими Правилами ФЛГР и выполнять все дополнительные инструкции Жюри. Участники соревнований должны следовать правилам ФЛГР.

40.2 (205.2) Участникам соревнований запрещается применение допинга (см. Антидопинговые правила FIS и Процессуальные руководства).

40.3 (205.3) Участники соревнований имеют право сообщить Жюри о своих замечаниях к обеспечению безопасности тренировочных и соревновательных трасс.

40.4 (205.4) Спортсмены, отсутствующие на церемонии награждения по неуважительной причине, теряют право на приз, включая денежные призы. В исключительных случаях спортсмена может представлять другой член его команды, но он не имеет права занимать место на подиуме.

40.5 (205.5) Спортсмены должны вести себя корректно по отношению к членам Организационного комитета, волонтерам, официальным лицам и зрителям и соблюдать требования спортивной этики.

## **41 (343) Ответственность участников соревнований**

41.1 (343.1) В любых ситуациях во время тренировок и соревнований спортсмены должны вести себя с должной осторожностью, учитывать условия трассы, видимость и возможность скопления других участников соревнований.

41.2 (343.2) Во всех ситуациях во время тренировок и соревнований спортсмены всегда должны двигаться на лыжах по направлению соревновательной трассы.

41.3 (343.3) Участники соревнований должны следовать специальным инструкциям Жюри или ОК с целью обеспечения порядка на трассе, стадионе и в зоне подготовки команд до, во время и после соревнования(время открытия трассы, ношение специальных нагрудных знаков, тренировки, тестирование лыж и т.д.).

41.4 (343.4) Участник соревнований должен прибыть на старт и стартовать в назначенное время.

41.5 (343.5) Спортсмены обязаны надевать транспондеры или GPS-устройства, если они используются на соревнованиях.

- 41.6 (343.6) Спортсмены должны пройти всю размеченную трассу от старта до финиша, включая все контрольные точки.
- 41.6.1 (343.6.1) Если спортсмен направился в неверном направлении или вышел за пределы размеченной трассы, он должен вернуться в точку, где была сделана ошибка. Для этого спортсмену может потребоваться двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, и в этом случае он несет полную ответственность за то, чтобы не мешать остальным участникам соревнований и не подвергать их опасности. За совершение ошибки штрафы не начисляются при условии, что спортсмен не выиграл время/не получил преимущество и не помешал другим участникам соревнований.
- 41.7 (343.7) Спортсмены должны пройти всю дистанцию только своими силами, на своих лыжах. Помощь лидера или подталкивание запрещается.
- 41.8 (343.8) В соревнованиях классическим стилем спортсмены должны использовать только классический стиль.
- 41.9 (343.9) Во всех соревнованиях создание помехи запрещено. Созданием помехи считается намеренное препятствование, блокировка (когда спортсмен идет не по оптимальной траектории), удар или толчок любого участника соревнований какой-либо частью тела или лыжного инвентаря.

#### **41.10 (343.10) Обгон**

- 41.10.1 (343.10.1) В соревнованиях с раздельным стартом обгоняемый спортсмен обязан уступить лыжню по первому требованию.

Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, когда обгоняемый спортсмен должен ограничить свои движения коньковым стилем.

- 41.10.2 (343.10.2) Во всех других соревнованиях при обгоне спортсмены не должны создавать помех.

Ответственность за правильный обгон без помех лежит на обгоняющем спортсмене. Обгоняющий спортсмен должен разместить пятки свои лыж перед носками лыж обгоняемого спортсмена, прежде чем займет желаемую лыжню.

- 41.11 (343.11) На участках с размеченными коридорами, участники должны выбрать и двигаться в пределах выбранного коридора. Участнику разрешается изменение коридоров, придерживаясь правил ПСЛГ 41.9 (за исключением стартовых коридоров, где участникам не разрешается менять коридоры).

#### **41.12 (343.11) Замена инвентаря**

- 41.12.1 (343.12.1) Во всех соревнованиях разрешается заменять палки.

- 41.12.2 (343.12.2) Лыжи могут быть заменены только в случае:

- поломки или повреждения лыж или крепления. Факт повреждения инвентаря должен быть доказан Жюри после соревнований.
- на соревнованиях должны быть предусмотрены боксы для смены инвентаря (пит-боксы).

- 41.12.3 (343.12.3) Если требуется замена лыж, спортсмен должен ее осуществить за пределами трассы без посторонней помощи.

- 41.12.4 (343.12.4) В забегах на длинные дистанции и в скиатлоне спортсменам разрешается осуществлять замену лыж в пит-боксах один раз или более. Максимально разрешенное количество замен лыж, определяется до совещания

представителей команд. Это количество определяется трассой и длиной круга и не должно превышать:

- 3 раз на соревнованиях с длиной трассы до 30 км,
- 5 раз на соревнованиях с длиной трассы более 30 км,
- 1 раза в скиатлоне.

41.12.5 (343.12.5) Если предусмотрены боксы для замены лыж (пит-боксы), обгон на участке заезда в боксы разрешается только с дальней стороны от бокса.

41.12.6 (343.12.6) Натирание, соскабливание и чистка лыж во время соревнований запрещается. Исключение: в классическом стиле спортсмены могут очищать свои лыжи от снега и льда и смазывать их. Лыжникам разрешается брать инструменты или материалы и очищать и смазывать лыжи только за пределами трассы и без посторонней помощи. Запрещается размещать снаряжение, инструменты и материалы на подготовленной трассе или рядом с ней.

#### **41.13 (343.13) Передача эстафеты**

41.13.1 (343.13.1) В командных соревнованиях передача осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты. Спортсмен может входить в зону передачи только тогда, когда его вызовут. Подталкивание стартующего в любой форме запрещается.

#### **41.14 (343.14) Отставание на круг**

41.14.1 (343.14.1) В персьюте, скиатлоне, в гонках с масс-стартом, командных спринтах и эстафетах спортсмены или команды, отставшие на круг или получившие приказ от официальных лиц соревнований прекратить участие в данном соревновании, должны его покинуть. Во всех видах соревнований спортсмены или команды указываются в итоговом протоколе (без учета времени) в соответствии с позицией, которую они занимали на трассе в последнем промежуточном пункте хронометража.

41.14.2 (343.14.2) Применительно к соревнованиям 1 – й категории действует пункт 41.14.1 ПСЛГ.

41.14.3 (343.14.3) Что касается других соревнований ФЛГР, решение о применении пункта 41.14.1 принимает Жюри.

41.14 (343.14) Запрещается использовать устройства беспроводной связи для общения между тренерами и спортсменами или между спортсменами.

41.15 (343.15) Спортсмен обязан подчиняться указаниям официальных лиц соревнований.

41.16 (343.16) Спортсмен обязан соблюдать все медицинские нормы (см. статью 11).

### **42 (344) Обязанности официальных и прочих лиц**

42.1 (344.1) В случае необходимости Жюри может давать дополнительные указания до, во время и после соревнований официальным лицам, прессе, обслуживающему персоналу и другим лицам, не являющимся участниками соревнований, с целью обеспечения порядка на стадионе, на трассе и в зоне подготовки команд.

42.2 (344.2) Для обеспечения порядка и контроля на трассах применяются следующие правила:

- в период, начинающийся за 5 минут до старта и заканчивающийся финишированием последнего участника, все официальные лица, тренеры,



лица, не являющиеся участниками соревнований, и другие аккредитованные лица не имеют права передвигаться на лыжах по трассе; во время соревнования эти лица должны стоять вне трассы без одетых лыж;

- официальные лица, тренеры и прочие лица, сообщающие спортсменам промежуточные результаты и другую информацию, не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами;

- в это время официальные и прочие лица должны следить за тем, чтобы движению спортсменов ничто не мешало;

- при передаче спортсмену еды или напитков тренеры должны убедиться, что они не мешают участникам соревнования; при этом они должны оставаться на месте.

42.3 (344.3) Для оптимального телевизионного освещения соревнований, а также в целях безопасности некоторые участки трассы могут быть закрыты для всех лиц, кроме спортсменов, участвующих в соревновании. На некоторых участках трассы до и во время соревнований Жюри может разрешить спортсменам тестировать лыжи и проводить разминку. Спортсмены и обслуживающий персонал, имеющие специальные нагрудные номера, могут допускаться на лыжах на эти участки трассы.

42.4 (344.4) Тестирование лыж и проведение разминки на соревновательной трассе разрешается осуществлять только в направлении, предусмотренном для движения спортсменов по трассе во время соревнований. Любой, кто тестирует лыжи на трассе, должен заботиться о безопасности других и о состоянии подготовленной трассы. Во время соревнований или официальной тренировки запрещается тестирование лыж с помощью электронных хронометражных устройств.

42.5 (205.8) **Азартные игры во время соревнований**  
Спортсменам, тренерам, официальным лицам команд и техническим официальным лицам запрещается делать ставки на результат соревнований, в которых они участвуют.

## **Д. Спортсмены, не допущенные к старту; санкции**

### **43 (351) Спортсмены, не допущенные к старту**

На любых соревнованиях ФЛГР не допускается к старту участник, который:

- 43.1 (351.1) - носит одежду или инвентарь с непристойными словами и/или символами (пункт 2.7) или демонстрирует недостойное спортсмена поведение в стартовой зоне (пункт 40.5);
- 43.2 (351.2) - нарушает правила ФЛГР в отношении инвентаря (статья 12) и коммерческой маркировки (статья 3);
- 43.3 (351.3) - отказывается пройти назначенное FIS медицинское обследование (пункт 11.2).
- 43.4 (351.4) Если выяснится, что уже стартовавший спортсмен нарушил правила, Жюри обязано наказать спортсмена.

### **44 (352) Санкции**

#### **44.1 (352.1) Процедура**

В случае нарушения правил члены Жюри должны собраться и вынести решение о применении той или иной санкции, учитывая при этом:

- конкретные обстоятельства;
- преимущество, полученное нарушившим правило спортсменом (см. пункт 13.3.3 ПСЛГ);
- негативные последствия для других участников соревнований;
- влияние на окончательный результат или промежуточные результаты (спринтерский забег или бонусные спринты);
- доводы самого спортсмена (см. пункт 14.7 ПСЛГ);
- уровень соревнований;
- возраст и опыт участников соревнований;
- руководства для Жюри, опубликованные на веб-сайте ФЛГР.

#### **44.2 (352.2) Дисквалификация**

44.2.1 (352.2.1) Дисквалификация применяется только в случае серьезных нарушений и нарушений оказавших явное влияние на окончательный результат соревнования.

44.2.2 (352.2.2) Кроме того, спортсмен автоматически дисквалифицируется, если он:

- принимает участие в соревнованиях на ложных основаниях;
- угрожает безопасности людей или сохранности имущества или является причиной травмы или ущерба;
- проходит более одного этапа в эстафете (пункт 37.1.1 ПСЛГ).

44.2.3 (352.2.3) Спортсмен, получивший второе письменное предупреждение в одном спортивном сезоне, автоматически дисквалифицируется.

44.2.4 (352.2.4) На многоэтапных соревнованиях за нарушение, за которое спортсмены обычно дисквалифицируются, может быть заменено временным штрафом (см. пункт 44.4 ПСЛГ). Выбор в пользу дисквалификации или временного штрафа делает Жюри.

44.2.5 (352.2.5) После дисквалификации имя спортсмена указывается в обновленном протоколе результатов с отметкой ДСКВ (дисквалифицирован) без указания времени.

44.2.6 (352.2.6) Если нарушение в спринте и в командном спринте приводит к дисквалификации спортсмена, и в результате этого нарушения другой спортсмен (или команда) не могут выйти на другой этап, Жюри может разрешить этому участнику (или команде) принять участие в следующем этапе. В этом случае этот спортсмен или команда стартуют с наименее выгодной позиции.

#### **44.3 (352.3) Запрет на участие в соревновании**

44.3.1 (352.3.1) Отстранение от участия в соревновании применяется только за нарушение ПСЛГ во время спринтерских забегов и бонусных спринтов (как промежуточных, так и финишных).

44.3.2 (352.3.2) В спринтерских соревнованиях отстранение от участия в соревновании означает, что этот спортсмен будет квалифицирован на последнее место в таблице забега и этапа (6-е место в финале, 12-е место в полуфиналах и 30-е место в четвертьфиналах).

44.3.3 (352.3.3) В соревнованиях с масс-стартом или в скиатлоне отстранение от участия в соревновании означает, что при розыгрыше промежуточных финишей набранные бонусные очки будут аннулированы.

#### **44.4 (352.4) Временной штраф**

44.4.1 (352.4.1) За ранний старт добавляется временной штраф.

44.4.1.1 (352.4.1.1) В соревнованиях с отдельным стартом или в спринтерской квалификации за ранний старт спортсмену добавляется временной штраф в размере не менее 15 секунд (фактическое время спортсмена + временной штраф не менее 15 секунд).

44.4.1.2 (352.4.1.2) В соревнованиях со стартом по системе гандикапа за ранний старт спортсменам добавляется временной штраф, равное выигранному времени (плановое стартовое время минус фактическое стартовое время) + временной штраф не менее 30 секунд.

44.4.2 (352.4.2) На многоэтапных соревнованиях Жюри может принять решение заменить дисквалификацию на добавление временного штрафа в 3 минут (см. пункт 44.2.4).

#### **44.5 (352.5) Письменное предупреждение.**

44.5.1 (352.5.1) Письменное предупреждение делается за все нарушения правил, которые явным образом не приводят к преимуществу спортсмена.

#### **44.6 (352.6) Устное предупреждение.**

Устное предупреждение используется только для информирования спортсмена о том, что его стиль передвижения или поведение граничат с нарушением правил.

#### **44.7 (352.7) Денежный штраф.**

44.7.1 (352.7.1) Денежные штрафы могут налагаться на любое аккредитованное лицо.

44.7.2 (352.7.2) Денежный штраф предусмотрен за нарушение правил рекламной и коммерческой маркировки, за незначительные нарушения дисциплины на трассе, а также за несоблюдение ограничений касательно тестирования лыж и проведения разминки.

44.7.3 (352.7.3) Спортсмены, помимо денежного штрафа, могут получить письменное предупреждение.

## **Е. Протесты и апелляции**

### **45 (361) Протесты**

#### **45.1 (361.1) Типы протестов**

- 45.1.1 (361.1.1) Против допуска участников соревнования или их спортивного инвентаря.
- 45.1.2 (361.1.2) Против трассы или ее состояния.
- 45.1.3 (361.1.3) Против другого участника соревнований или официального лица на соревновании.
- 45.1.4 (361.1.4) Против результатов хронометража.
- 45.1.5 (361.1.5) Против решений Жюри. Также см. исключения в пунктах 35.6.2 и 36.6.2.
- 45.1.6 (361.1.6) Против канцелярских ошибок или против нарушений правил ФЛГР после соревнований.

#### **45.2 (361.2) Место приема протестов**

Различные протесты принимаются следующим образом:

- 45.2.1 (361.2.1) протесты в соответствии с пунктами 23-42.4 — в месте, указанном на официальной доске информации или объявленном на совещании представителей команд;
- 45.2.2 (361.2.2) протесты, касающиеся канцелярских ошибок или нарушений правил ФЛГР после соревнований, направляются в офис ФЛГР заказным письмом через свое региональное отделение ФЛГР или аккредитованную региональную спортивную федерацию лыжных гонок в течение месяца после соревнований.

#### **45.3 (361.3) Сроки приема протестов**

- 45.3.1 (361.3.1) Против допуска участника соревнования
  - до жеребьевки.
- 45.3.2 (361.3.2) Против трассы или ее состояния
  - в течение 15 минут после окончания официальной тренировки.
- 45.3.3 (361.3.3) Против другого участника соревнований, его инвентаря или против официального лица в случаях их некорректного поведения во время соревнования
  - в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.
- 45.3.4 (361.3.4) Против результатов хронометража
  - в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.
- 45.3.5 (361.3.5) Против решений Жюри, которые не являются санкциями
  - в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.
- 45.3.6 (361.3.6) Против канцелярских ошибок или против нарушений Правил ФЛГР после соревнований
  - в течение месяца после соревнований.

#### **45.4 (361.4) Форма протестов**

- 45.4.1 (361.4.1) Протесты принимаются в письменном виде.
- 45.4.2 (361.4.2) Протесты должны детально обосновываться. Должны быть приведены

доказательства, а также любые показания.

45.4.3 (361.4.3) При подаче протеста предусмотрена уплата суммы в размере указанном в регламенте ФЛГР. Если протест удовлетворяется, деньги возвращаются. В противном случае они переводятся на счет ФЛГР.

45.4.4 (361.4.4) Протест может быть снят протестующей стороной до публикации решения Жюри. В этом случае денежный задаток должен быть возвращен.

45.4.5 (361.4.5) Протест, поданный не в надлежащее время или без оплаты, не рассматривается.

#### **45.5 (361.5) Авторизация**

Протест разрешается подавать только:

- региональным отделениям ФЛГР или аккредитованным региональным спортивным федерациям лыжных гонок;
- представителям команд.

#### **45.6 (361.6) Порядок рассмотрения протестов Жюри**

45.6.1 (361.6.1) Жюри собирается для рассмотрения протестов в определенном месте и в определенное время, о которых оно объявляет заранее.

45.6.2 (361.6.2) К голосованию по поводу протеста допускаются только члены Жюри. ТД руководит процессом рассмотрения протеста. Должен вестись протокол рассмотрения протеста, который подписывается всеми членами Жюри. Принятие решения требует согласия всех голосующих членов Жюри, а не только присутствующих членов. В случае равного количества голосов, голос ТД является решающим.

Соблюдается принцип свободного рассмотрения всех фактов. Правила, на основе которых принимается решение, должны применяться и интерпретироваться таким образом, при котором гарантируется справедливое рассмотрение всех обстоятельств дела.

45.6.3 (361.6.3) Решение должно быть опубликовано на официальной доске информации сразу же после рассмотрения протеста с указанием времени публикации.

### **46 (362) Право апелляции**

#### **46.1 (362.1) Апелляция**

46.1.1 (362.1.1) Можно подать апелляцию

- против всех решений Жюри (см. также пункт 14.11 ПСЛГ);
- против официального протокола результатов. Данная апелляция может быть направлена только в отношении очевидных и доказанных ошибок в подсчетах.

46.1.2 (362.1.2) Апелляции в ФЛГР должны подаваться региональным отделениям ФЛГР или аккредитованным региональным спортивным федерациям лыжных гонок.

46.1.3 (362.1.3) Сроки подачи

46.1.3.1 (362.1.3.1) Апелляции против решений Жюри должны быть поданы в течение 48 часов после публикации официального протокола результатов соревнований.

46.1.3.2 (362.1.3.2) Апелляции против официальных результатов должны быть поданы в течение 30 дней, включая день соревнований.

46.1.4 (362.1.4) Решение по поводу апелляции выносится:

- Апелляционной комиссией;

– Комитетом по ПГК.

**46.2 (362.2) Эффект отсрочки**

Представленные показания (протест, апелляция) не могут быть причиной откладывания рассмотрения апелляции.

**46.3 (362.3) Подача апелляции**

Апелляция должна подаваться в письменном виде и должна быть обоснованной, т.е. включать все доказательства и показания. Показания, поданные поздно, должны быть отклонены ФЛГР (см. пункт 15.3). При подаче апелляции необходимо внести сумму в размере установленным регламентом ФЛГР, которая будет возвращена в случае удовлетворения апелляции.

## Ж. ПРОВЕДЕНИЯ МАССОВЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

### **47 (380) Определение массовых соревнований по лыжным гонкам (МСЛГ)**

#### **47.1 (380.1) Соревнования**

47.1.1 (380.1.1) Массовые соревнования по лыжным гонкам (МСЛГ) – это открытые соревнования для всех лыжников – спортсменов, без ограничений длины дистанции или формата соревнований.

47.1.2 (380.1.2) «Массовым» называется тот формат лыжных гонок, в котором соревнования проводятся с масс-стартом на дистанции не менее 30 км для женщин и не менее 50 км для мужчин, на трассах с рельефом, определенным естественным ландшафтом.

#### **48 (381) Спортсмены**

##### **48.1 (381.1) Заявки участников**

48.1.1 (381.1.1) Заявки должны быть посланы по почте, электронной почте или факсу в соответствии с правилами о приглашении. Для спортсменов, регистрирующихся первыми, вступительный взнос может быть уменьшен. Для опоздавших спортсменов вступительный взнос может быть увеличен.

##### **48.2 (381.2) Лицензии (анкета участника)**

48.2.1 (381.2.1) Лицензированные спортсмены ответственны за соответствие требованиям лицензии их НЛА (национальных лыжных ассоциаций).

##### **48.3 (381.3) Стартовая позиция**

48.3.1 (381.3.1) Стартовая позиция спортсмена может определяться его соревновательными возможностями. При расположении спортсменов на старте возможно выделение элитной стартовой группы, которая формируется на основе данных о предыдущих достижениях, местах занятых на соревнованиях, или по очкам ФЛГР.

##### **48.4 (381.4) Распределение по группам**

48.4.1 (381.4.1) Распределение спортсменов по группам может осуществляться на основе результатов соревнований прошлых лет или на основе результатов других соревнований. Также возможно группирование по полу, возрасту, по дате подачи заявки на участие, другим принципам.

##### **48.5 (381.5) Результаты**

48.5.1 (381.5.1) Для мужчин и для женщин публикуются отдельные протоколы результатов.

##### **48.6 (381.6) Спортсмены**

48.6.1 (381.6.1) МСЛГ организуются так, чтобы все участники соревнований получили удовольствие. Соревнования проводятся с участием спортсменов разного соревновательного опыта и способностей, поэтому важно уважительно относиться к каждому участнику. Соревнующиеся, которые проявляют неуважительное поведение или не следуют правилам соревнований, могут быть дисквалифицированы Жюри. Во время МСЛГ спортсмены обязаны:

- следовать от старта до финиша по размеченной трассе, проходя все контрольные пункты;
- пройти трассу на лыжах без посторонней помощи, используя только свои силы;
- не мешать другим спортсменам и не создавать им помех;
- выполнять разумные действия, не мешающие прохождению спортсменов, идущих с большей скоростью; как правило, спортсмены, идущие с меньшей

скоростью, должны использовать правую сторону трассы, а с большей скоростью — левую.

48.7 (381.7) На МСЛГ, входящих в календарь ФЛГР, все спортсмены, включенные в элитную группу, должны подчиняться п. 3 «Реклама и коммерческая маркировка» и п. 12 «Снаряжение для соревнований».

## **49 (382) Информация**

### **49.1 (382.1) Анонс соревнования**

49.1.1 (382.1.1) Анонс соревнования входящих в календарь ФЛГР должен содержать следующую информацию:

- название соревнования;
- место проведения соревнования и альтернативное место (если есть);
- дистанцию (дистанции), соревновательный стиль;
- дату и время начала соревнований;
- процедуры определения стартовых позиций;
- крайний срок подачи заявок на участие;
- размер вступительного взноса;
- транспорт и проживание;
- призы и награды;
- условия возмещения убытков в случае отмены соревнований;
- положения о страховании;
- другую необходимую и полезную информацию.

### **49.2 (382.2) Информация для спортсменов**

49.2.1 (382.2.1) До начала соревнований спортсмены должны получить следующую информацию:

- время старта;
- схема и описание трассы;
- соревновательный стиль;
- информация о транспорте;
- идентификационные стикеры и контрольные карточки, если они используются;
- маркирование лыж;
- процедура старта;
- разминочная зона и условия для тренировок;
- зоны питания и отдыха, если они есть;
- порядок действий спортсмена, который не закончил соревнования;
- финиширование и финишная линия;
- особые медицинские процедуры;
- все крайние сроки;
- расположение раздевалки, душа, столовой;
- информационная служба — анонсы и распределение по группам;
- порядок действий для заявления протеста;
- призы и награды;
- порядок действий для быстрого оповещения при отмене соревнований;
- время и место проведения совещаний представителей команд, совещаний с Жюри и других совещаний;
- список коммуникационных служб;
- другая необходимая информация.



## **50 (383) Жюри**

### **50.1 (383.1) Жюри**

50.1.1 (383.1.1) Жюри является не только органом принятия решений, но и советником организатора по решению различных вопросов, связанных с проведением соревнований. В МСЛГ приоритет должен отдаваться безопасности участников соревнований. В состав Жюри входят:

- ТД (председатель Жюри);
- главный судья соревнования;
- ассистент ТД, назначенный ФЛГР.

ТД может приглашать на заседания Жюри других лиц, которые лишь консультируют Жюри и не имеют права голоса.

## **51 (384) Трасса**

### **51.1 (384.1) Ширина**

51.1.1 (384.1.1) Все препятствия на трассе должны быть удалены, чтобы было возможно проложить как минимум две лыжни. Для свободного стиля трасса должна быть достаточно широкой, чтобы обеспечить свободный обгон.

### **51.2 (384.2) Зона старта**

51.2.1 (384.2.1) Зона старта должна быть плоской или почти плоской. Она должна вести прямо на трассу и быть достаточно широкой, чтобы избежать чрезмерной скученности лыжников. Стартовая зона должна постепенно сужаться до нормальной ширины трассы на промежутке достаточно длинном, чтобы спортсмены успели рассредоточиться по трассе. Зона старта должна быть организована так, чтобы обеспечить:

- маркирование лыж;
- контроль идентификации спортсмена;
- контроль коммерческой маркировки;
- расположение спортсменов на старте по группам;
- контроль над возникновением чрезмерной скученности лыжников.

### **51.3 (384.3) Зона финиша**

51.3.1 (384.3.1) Подход к зоне финиша с трассы должен быть прямым и ровным. Финишная зона должна быть достаточно широкой, чтобы обеспечить одновременное финиширование нескольких спортсменов без столкновений. Последние 200 м должны быть шириной как минимум 10 м и иметь 3 отдельных коридора, разделенных соответствующей разметкой. Если на трассе проводится более чем одно соревнование (разные гонки или разные дистанции), следует обеспечить наличие отдельных финишных коридоров, чтобы спортсмены, соревнующиеся в другой гонке и двигающиеся медленнее, не создавали помех. Финишная зона должна быть спроектирована и оснащена так, чтобы обеспечить выполнение всех необходимых функций контроля и избежать чрезмерной скученности лыжников. Пункты питания, душ, место для переодевания или место, где располагается транспорт, доставляющий к этим пунктам, должны быть рядом с финишем и обозначаются на разных языках.

### **51.4 (384.4) Подготовка трассы**

#### **51.4.1 (384.4.1) Предсезонная подготовка**

Трасса должна быть подготовлена так, чтобы было возможно максимально безопасно проводить соревнования при минимальном количестве снежного покрова.

#### 51.4.2 (384.4.2) Зимняя подготовка

Трассу готовить к соревнованиям следует в течение зимы постоянно.

#### 51.4.3 (384.4.3) Свободный стиль

Трасса для свободного стиля должна быть хорошо утрамбована, иметь лыжню и быть настолько широкой, чтобы два спортсмена могли двигаться по ней рядом друг с другом. Там, где это необходимо, можно прокладывать дополнительную лыжню рядом с основной трассой. Ширина последних 200 м трассы должна быть не менее 10 м. Этот участок делится как минимум на 3 коридора с соответствующей разметкой.

#### 51.4.4 (384.4.4) Классический стиль

Трасса должна состоять из двух лыжней. Там, где ширина трассы это позволяет, следует делать дополнительные лыжни. На поворотах лыжни прокладываются только в случае, если лыжи будут скользить по ним без срыва. Там, где поворот слишком крутой или скорость слишком велика, лыжни не прорезаются. На крутых спусках и в местах, указанных ТД и главным судьей соревнований, лыжни не прорезаются. На последних 200 м финишной зоны должно быть как можно больше лыжней. По разрешению ТД и главного судьи соревнований возможна дополнительная подготовка трассы во время проведения соревнований.

#### 51.4.5 (384.4.5) Оба стиля

На одной трассе спортсмены могут использовать оба стиля одновременно. В этих случаях трасса для свободного стиля должна быть отделена от трассы для классического стиля с помощью барьеров или разметкой, чтобы спортсмены, использующие классический стиль, не имели возможности воспользоваться другой трассой, и наоборот. Каждая трасса должна быть подготовлена в соответствии с пп. 51.4.3 и 51.4.4.

### **51.5 (384.5) Измерение и разметка**

51.5.1 (384.5.1) Соревновательная трасса обязательно измеряется по длине от старта до финиша с использованием рулетки, ленты или измерительного колеса. Каждый километр должен быть отмечен. Должны быть также отмечены последние 500 м и последние 200 м. Специальными знаками отмечают крутые склоны, повороты, перекрестки.

### **51.6 (384.6) Питание**

51.6.1 (384.6.1) Пункты питания должны быть расположены приблизительно на каждые 10 км. Если трасса сложная, расстояние между ними может быть уменьшено. На слабопересеченной трассе расстояние может быть увеличено. Для дистанций длиной более 50 км в ассортименте должны быть различные виды напитков и питания.

51.6.2 (384.6.2) Во время передачи напитков и продуктов питания спортсменам официальные лица команд должны руководствоваться пунктом 42.2 ПСЛГ.

### **51.7 (384.7) Расположение трассы**

51.7.1 (384.7.1) МСЛГ должны соответствовать уровню всех участников, начиная с отдыхающих на лыжах и до спортсменов мировой элиты. Расположение трассы должно удовлетворять потребности спортсменов всех уровней.

## **52 (385) Контроль**

### **52.1 (385.1) Процедура контроля**

52.1.1 (385.1.1) Все аспекты проводимых соревнований должны контролироваться с целью обеспечения безопасности и объективности в организации судейства соревнований. Расположение контрольных пунктов и функции контролеров определяются главным судьей соревнований с консультациями ТД, при этом особое внимание следует уделить:

- контролю за стилем (в классическом стиле);
- полному прохождению соревновательной трассы без срезания;
- полному прохождению трассы на промаркированных лыжах, как это указано организатором (спортсмены «красной группы» должны подчиняться п. 41.11, все остальные могут заменять одну лыжу во время соревнований);
- обеспечению помощи и поддержки спортсменам в соответствии с данными правилами;
- соответствию коммерческой маркировки данным правилам;
- предотвращению возникновения помех и столкновений спортсменов;
- отсутствию препятствий на трассе;
- другим аспектам контроля.

52.1.2 (385.1.2) Контролеры должны быть достаточно квалифицированными, чтобы четко выполнять свои обязанности.

## **53 (386) Медицинское обслуживание и безопасность**

53.1 (386.1) Заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению (главный врач)

53.1.1 (386.1.1) На каждое МСЛГ назначается главный врач. Он является членом Оргкомитета и может быть приглашен на заседания Жюри. Главный врач должен быть лицензированным медицинским врачом.

53.1.1 (386.1.2) Первая медицинская помощь и медицинское обслуживание

Предоставление первой медицинской помощи и медицинское обслуживание должно обеспечиваться в обычном режиме и во время всех тренировок. Требования к медицинскому обслуживанию подробно описаны в главе 1 Медицинского справочника FIS, содержащей Медицинские правила и рекомендации.

### **53.2 (386.2) Планирование.**

53.2.1 (386.2.1) Главный врач должен подготовить средства для оказания первой медицинской помощи, эвакуации и инструкции о поведении в случаях травм, несчастных случаях и в случаях смерти, которые разъясняет официальным лицам и участникам соревнований.

### **53.3. (386.3) Подготовка**

53.3.1 (386.3.1) Главный врач в целях обеспечения безопасности и оказания необходимых медицинских услуг участникам соревнований должен назначить, уведомить и проинструктировать достаточное количество медицинского персонала, охраны и спасателей.

### **53.4 (386.4) Пункты первой помощи**

53.4.1 (386.4.1) Местоположение пунктов первой помощи должно быть отмечено по ходу трассы соответствующими знаками. На старте и на финише должны располагаться теплые пункты первой помощи.

## **54 (387) Меры предосторожности при холодной погоде**

### **54.1 (387.1) Предпосылки**

54.1.1 (387.1.1) Жюри принимает во внимание три фактора относительно безопасности погодных условий: температуру, продолжительность осадков, одежду и другие средства защиты от холода. Эти три фактора, а также дополнительная информация, например фактор холодного ветра, должны приниматься во внимание при принятии решений, связанных с погодными условиями.

### **54.2 (387.2) От минус 15° до минус 25° С**

54.2.1 (387.2.1) Если на любом участке трассы по прогнозу ожидается температура от – 15° до – 25° С, всем участникам следует сообщить рекомендации по защите от холодной погоды. В этих условиях участники ответственны за следование рекомендациям и поиск соответствующей информации.

### **54.3 (387.3) Минус 25° С и ниже**

54.3.1 (387.3.1) Если на большей части трассы температура составляет – 25° С или ниже, соревнования должны быть перенесены или отменены.

### **54.4 (387.4) Предосторожности в случае теплой погоды**

54.4.1 (387.4.1) Если прогнозируется температура плюс 5° С и выше и ожидается солнечная погода, участникам соревнования следует дать рекомендации относительно одежды, защиты кожи и употребления достаточного количества жидкости до и во время соревнований. Пункты питания должны обеспечить наличие достаточного количества напитков с учетом измененных условий. Пункты медицинской помощи должны быть готовы оказать помощь в случаях обезвоживания и солнечного ожога, а их работники должны уметь распознавать их симптомы.

## **55 (388) Процедура отмены**

### **55.1 (388.1) Общие правила**

55.1.1 (388.1.1) Факторы, обычно становящиеся причиной отмены или переноса соревнований: температура, погодные условия, состояние трассы. Если соревнования перенесены, новая дата должна быть назначена с учетом пожеланий ФЛГР.

55.1.2 (388.1.2) Отмена или перенос соревнований ранее, чем за шесть дней.

Если решение о переносе или отмене соревнований принимается за шесть дней до его проведения и ранее, Оргкомитет должен немедленно уведомить всех участников, прессу и опубликовать информацию в Интернете. Это решение принимается Оргкомитетом после консультаций с ТД.

55.1.3 (388.1.3) Срочное сообщение об отмене.

Срочное сообщение об отмене соревнования делается за шесть дней и менее до начала соревнования. Однако если это не угрожает безопасности участников и судей, соревнования могут быть отменены минимум за три часа до назначенного времени. Процедура отмены соревнований должна быть включена в информацию для участников (см. п. 49.2). Решение об отмене соревнований принимает Жюри.

55.1.4 (388.1.4) Правила возмещения ущерба

Если соревнования откладываются, участники, заплатившие вступительный взнос, впоследствии допускаются к участию в них без дополнительной

доплаты. Если участник решает не принимать участия в перенесенных соревнованиях, вступительный взнос не возвращается. Порядок возмещения ущерба в случае отмены соревнований должен быть включен в объявление о соревнованиях (п. 49.1).

56 (389.1.1)

Дополнение

Все вопросы, не раскрытые в разделе Ж, следует рассматривать в соответствии с содержанием разделов А — Е данных правил, часть 2.

### 3 СОРЕВНОВАНИЯ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ

#### **57 (396) Соревнования на лыжероллерах**

##### **57 (396.1) Общие положения**

57.1.1 (396.1.1) Организация соревнований на лыжероллерах такая же, как и при проведении соревнований по лыжным гонкам, с некоторыми дополнениями и изменениями в терминологии (лыжи — лыжероллеры, лыжня — трасса и т.п.).

57.1.2 (396.1.2) При проведении соревнований на лыжероллерах необходимо руководствоваться Правилами проведения соревнований по лыжным гонкам с учетом специфики соревнований на лыжероллерах, приведенными ниже.

57.1.3 (396.4.1) Соревнования на лыжероллерах — это соревнования, которые проводятся на лыжероллерах на асфальте или на соответствующем твердом покрытии.

##### **57.2 (396.2) Экипировка спортсменов**

57.2.1 (396.2.1) Спортсмены, принимающие участие в соревнованиях на лыжероллерах, проводимых ФЛГР, обязаны использовать инвентарь, который доступен в свободной продаже, и удовлетворяющий требованиям FIS.

57.2.2 (396.2.2) Шлемы и защитные очки — обязательное снаряжение на тренировках и соревнованиях на лыжероллерах, проводимых ФЛГР.

57.2.3 Роликовые лыжи — платформа (из любых материалов и любого профиля) с 2 или 3 колёсами на осях, к которой крепится лыжное крепление.

57.2.4 (396.2.3) Диаметр каждого колеса не должен превышать 100 мм.

57.2.5 (396.2.4) Минимальное расстояние между осями колес составляет 53 см.

57.2.6 На одной платформе лыжероллеров для конькового стиля допускается не более 2 колес, а для классического стиля — не более 3.

57.2.7 (396.2.5) Две лыжные палки с лыжными лапками или со специальными наконечниками для асфальта обязательны для использования в соревнованиях на лыжероллерах.

57.2.8 (396.2.7) Обувь, используемая на соревнованиях, должна крепиться к лыжероллерам с помощью лыжных креплений.

57.2.9 (396.2.6) Шлемы, защитные очки, лыжероллеры контролируются на старте и финише. Без одного из элементов экипировки или в случае неправильной экипировки спортсмен не допускается на старт.

57.2.10 (396.2.8) Замена палок и лыжероллеров разрешается во время соревнований на лыжероллерах.

##### **57.3 (396.3) Программа соревнований на лыжероллерах**

57.3.1 (396.3.1) Индивидуальные соревнования могут проводиться как классическим, так и свободным стилем.

57.3.2 Соревнования с отдельным стартом — длина дистанции 25 — 30 км для мужчин в возрасте 20 лет и старше и 8 — 18 км для всех остальных возрастных категорий.

57.3.3 Соревнования с общим стартом длина дистанции 25 — 70 км для мужчин и 15 — 45 км для всех остальных категорий.

57.3.4 Индивидуальный спринт. Соревнования проводятся на дистанции 150 — 250 м (короткий спринт) и 800 — 1500 м (длинный спринт).

- 57.3.5 Персьют состоит из пролога 4 — 6 км (гонка в гору) или 8 — 12 км (гонка по пересеченной местности) и гонки 25 — 30 км для мужчин и 8 — 18 км для всех остальных возрастных категорий (в случае гонки в гору дистанция до 15 км у мужчин и до 10 км у всех остальных категорий).
- 57.3.6 Скиатлон состоит из двух частей каждой с длиной дистанции 10 — 18 км (у мужчин) и 6 — 12 км (у всех остальных категорий), которые участники проходят различными стилями по очереди (свободным и классическим).
- 57.3.7 Командные соревнования, проводимые свободным стилем.
- 57.3.7.1 Эстафеты (3 человека в команде) — мужчины 3 по 6 — 10 км, все остальные возрастные категории — 3 по 4 — 6 км.
- 57.3.7.2 Командный спринт (2 человека в команде): мужчины — 2 по 2 — 2,5 км (5 повторений), все остальные категории — 2 по 1,5 — 2,5 км (3 повторения).
- 57.3.7.3 Смешанный командный спринт (в команде 2 человека разного пола): мужчины и женщины — 2 по 2 — 2,5 км (5 повторений), юниоры — 2 по 1,5 — 2,5 км (3 повторения).
- 57.3.8 Допускается проведение соревнований на дистанциях, длиной отличающейся от вышеуказанной на +/- 15%.
- 57.3.9 Допускается проведение командных соревнований классическим стилем.
- 57.4 Требования к организации трасс для проведения соревнований**
- 57.4.1 (396.4.2) Трасса должна быть спроектирована так, чтобы обеспечить максимальную безопасность для участников.
- 57.4.2 (396.5.2) Трасса соревнований должна быть закрыта для любого движения посторонних лиц и всех видов транспортных средств, включая общественный транспорт (городские автобусы и пр.). Только машины (мотоциклы) с представителями Оргкомитета соревнований, членами Жюри, службы безопасности и полиции допускаются на трассу во время соревнований и официальной тренировки. Маршрут экстренной эвакуации участников соревнований машинами скорой помощи должен быть спроектирован без выезда их на трассу во время проведения соревнований.
- 57.4.3 (396.4.4) Минимальная ширина трассы — 4 м. В виде исключения при отдельном старте допускается ширина трассы не менее 3 м, но при этом должна быть обеспечена безопасность обгона спортсменами.
- 57.4.4 Минимальная длина круга — 2 км (Кроме командного спринта — не менее 1 км).
- 57.5.5 Асфальт или другие аналогичные покрытия должны быть в хорошем состоянии даже во время дождя. Возможные трещины или выбоины заделываются, а когда это невозможно — четко помечаются белой краской. Все возможные опасные места на трассе (спуски, выбоины и т.п.) помечаются знаками.
- 57.5.6 (396.4.3) Все единичные и выступающие объекты на трассе или в зоне 1 — 2 метра рядом с трассой должны быть удалены, или, если этого невозможно сделать, защищены мягким материалом, смягчающим удар (матрасами).
- 57.5.7 (396.4.5) На спуске на трассе не должно быть крутых поворотов.
- 57.5.8 (396.4.6) Необходимо организовать зону разминки (заминки) участников в непосредственной близости к месту проведения соревнований. Эта зона должна быть тщательно огорожена для безопасности участников.

- 57.5.9 Гомологации трасс не требуется.
- 57.5.10 Разметка трассы должна быть четкой и информативной, чтобы не допустить возможности движения спортсмена в неправильном направлении. Сетка (забор) должна перекрывать не используемые ответвления на трассе. Указатели километров должны размечать дистанцию последних 5 км дистанции, а также последние 500 м, 200 м, 100 м. Каждый километр должен быть промаркирован. Все неровности, люки, трещины и ямки выделяются белой краской по ходу движения.
- 57.5.11 (396.5.1) Трасса соревнований должна быть готова для инспекции и для официальной тренировки как минимум за один день до начала соревнований.
- 57.6 (396.6) Дополнительные требования к участникам соревнований и возрастные категории**
- 57.6.1 (396.6.1) Соревновательный сезон на лыжероллерах начинается 1 января и заканчивается 31 декабря. Возраст участников соревнований определяется на 31 декабря текущего года. Взрослые спортсмены (женщины и мужчины) должны быть не моложе 21 года во время календарного года.
- 57.6.2 Возрастные категории участников**
- 57.6.2.1 Возрастные категории у мужчин:
- 57.6.2.1.1 Юниоры (20 лет и моложе)
- 57.6.2.1.2 Мужчины
- 57.6.2.2. Возрастные группы у женщин:
- 57.6.2.2.1 Юниорки (20 лет и моложе)
- 57.6.2.2.2 Женщины
- 57.6.2.3 Юноши/девушки (15 лет и моложе) не допускаются к участию в соревнованиях 1-й категории на лыжероллерах. Например, в сезоне 2014 года к соревнованиям 1-й категории допускаются спортсмены 1998 г.р. и старше.
- 57.6.2.4 В соревнованиях ЧР и финала КР нет возрастных ограничений, но для соревнований ПР действует статья 57.6.2.3.
- 57.6.2.5 Региональные отделения ФЛГР или аккредитованные региональные спортивные федерации лыжных гонок имеют право проводить соревнования среди ветеранов. Положения о таких соревнованиях утверждаются ФЛГР или региональными отделениями ФЛГР или аккредитованными региональными спортивными федерациями лыжных гонок .
- 57.6.3 (396.6.3) Методы группирования**
- 57.6.3.1 В соревнованиях 1 – й категории и/или Календаря ФЛГР стартовый протокол формируется на основе текущего рейтинга Кубка России, руководствуясь Правилами и Инструкциями относительно Очков ФЛГР для определения списков. Текущим рейтингом ФЛГР для первого соревнования спортивного сезона считается итоговый рейтинг предыдущего сезона.
- 57.6.3.2 Группа сильнейших («Красная группа»).
- Группа сильнейших состоит из 20 лучших мужчин/юниоров и 10 лучших женщин/юниорок в текущем Рейтинге Кубка России по каждой возрастной категории.



- 57.6.3.3 Стартовый порядок групп на соревнованиях по лыжероллерам и порядок старта спортсменов внутри групп определяется в соответствии пунктами настоящих Правил проведения соревнований по лыжным гонкам.
- 57.6.4 Стартовые номера должны быть разборчивыми и размещаться на спине, груди, ботинке. В соревнованиях в спринте спортсмены должны иметь стартовый номер на ботинке со стороны фотофиниша. Предоставление стартовых номеров входит в обязанность организатора соревнований.
- 58 Организация соревнований по гонкам на лыжероллерах**
- 58.1 Дополнительные обязанности судей.**
- 58.1.1 Заместитель главного судьи по трассам (п.19.4.3 ПСЛГ)
- 58.1.1.1 Руководит работой специальной группы по подготовке (уборке) трассы. Должен подготовить оптимальные маршруты для чистящей техники с целью скорейшей очистки трассы непосредственно перед соревнованиями.
- 58.1.1.2 Отвечает за подготовку разминочной трассы, за разметку трассы соревнований (включая обозначение белой краской на асфальте и специальными знаками опасных мест на трассе, обозначение километража на трассе), за укрытие смягчающими материалами (матрасами и т.п.) всех опасных выступов на трассе. Отвечает за размещение на трассе пунктов скорой медицинской помощи и пунктов питания.
- 58.1.1.3 Обеспечивает движение по трассе участников и представителей команд только в одном направлении.
- 58.1.1.4 Перекрывает на время проведения соревнований и официальной тренировки (разминки) все возможные выезды авто, мото и велотранспорта на трассу с второстепенных дорог.
- 58.1.1.5 Перекрывает сеткой или с помощью судей на дистанции выход на трассу посторонних лиц на спусках и в прочих опасных местах.
- 58.1.1.6 Обеспечивает машину сопровождения последнего участника по трассе или, в случае организации трассы по небольшому кругу, как минимум двух судей, закрывающих трассу после финиша последнего участника.
- 58.2 Определение результатов**
- 58.2.1 Результат участника определяется по пересечению передним колесом лыжероллера линии финиша.
- 58.2.2 (396.9.1) Для определения результатов в спринте, командном спринте, эстафете, гонке преследования и гонке с масс-старта обязательно использование камеры фото-финиша.
- 58.3 (396.8.2) Требования к зоне финиша**
- 58.3.1 (396.8.2.1) Три финишных коридора, каждый шириной 2 м и не менее 50 метров длиной, должны быть четко обозначены на асфальте. Последние 150 м дистанции должны быть максимально прямыми.
- 58.3.2 (396.8.2.2) При проведении соревнований 1-й категории зона финиша должна быть оборудована как минимум двумя цифровыми видеокамерами. Оборудование для просмотра видеозаписи должно быть установлено в комнате Жюри.
- 58.3.3 (396.8.2.3) Финишная линия должна быть четко нарисована на асфальте краской или другим способом.
- 58.3.4 (396.8.2.4) Зона финиша (зона торможения), которая расположена за линией финиша, в соревнованиях по спринту (командному спринту) должна быть не менее 100

м. Для всех прочих соревнований длину зоны торможения определяет Жюри до момента официальной тренировки.

58.3.5 (396.8.2.5) Зона старта, зона финиша и зона передачи эстафеты должны быть ограничены от доступа зрителей, тренеров и обслуживающего персонала, не имеющего туда специального пропуска.

## **59 Дополнительные требования к обязанностям участника соревнований во время их проведения**

59.1 Участник соревнований обязан на всем протяжении дистанции быть в защитном шлеме на голове и защитных очках, закрывающих глаза.

59.2 В особых условиях (например, соревнования в гору в дождь и т.п.) решением ТД спортсменам может быть разрешено участие в соревнованиях без использования защитных очков.

59.3 Допускается замена палок и лыжероллеров во время соревнований в случае поломки.

59.4 Догоняемый спортсмен обязан уступить дорогу догоняющему по первому требованию, за исключением специальных промаркированных зон (финишного коридора).

59.5 Догоняющие спортсмены имеют преимущество в выборе оптимальной траектории прохода дистанции перед догоняемыми.

## **60 (396.8) Дополнения к порядку выполнения старта**

60.1 (396.8.1) Стартовая линия должна быть четко обозначена на асфальте краской или другим способом.

60.2 На соревнованиях с отдельным стартом применяется одиночный старт с интервалом 15, 20, 30 или 60 сек. между участниками.

60.3 (396.8.1.1) При масс-старте ширина трассы в зоне старта должна быть не менее 6 м.

60.4 (396.8.1.3) В гонке преследования зона старта должна состоять из не менее чем двух коридоров, каждый из которых как минимум 2 м в ширину и 10 м в длину.

60.5 (396.8.1.2) При проведении соревнований на лыжероллерах с общим стартом, коньковым стилем, стартовые 70 м участники обязаны проходить без использования конькового стиля.

60.6 В коротком спринте (150 – 250 м) каждый участник финальных забегов бежит по своей дорожке. Смена дорожек не допускается.

60.7 В длинном спринте (800 – 1500 м) каждый участник финальных забегов бежит по своей дорожке только первые 100 м, далее допускается смена дорожки. Последние 100 м каждый участник бежит по своему финишному коридору. Смена коридора участником не допускается.

60.8 Участник, показавший лучший результат в квалификации спринта, имеет первоочередное право выбора дорожки во всех финальных забегах.

60.9 Финальные забеги в спринте могут быть организованы по 2 человека (победитель проходит в следующий круг) или по 4 и более человек (двое лучших проходят в следующий круг).

60.10 (396.8.1.4) На соревнованиях 1-й категории зона старта должна быть оборудована видеокамерой, фиксирующей правильность старта спортсменами.

60.11 (396.8.1.6) Зона старта – финиша должна быть оборудована громкоговорителями для информации спортсменов и зрителей о ходе проведения соревнований.

**61** **Дополнительные требования к проведению эстафеты и командного спринта**

61.1 (396.10.1) Зона передачи эстафеты (командного спринта) должна быть не менее 15 м шириной (по 7,5 м на коридор старта и коридор финиша) и не менее 30 м длиной. Линия финиша этапа должна быть четко видимой для обоих участников: финиширующего и стартующего на следующем этапе.

61.2 (396.10.2) Передача эстафеты осуществляется без физического контакта между участниками одной команды в параллельных коридорах. В момент, когда колесо переднего лыжероллера первого участника эстафеты пересекает линию финиша этапа, стартует следующий участник эстафеты. Точность старта на последующем этапе обеспечивается судейской бригадой.

61.3 В случае фальстарта участника, принимающего эстафету, на 1 (или 2) сек. команда наказывается штрафом в 20 сек.

61.4 В случае фальстарта более чем на 2 сек. величина штрафа устанавливается по усмотрению Жюри.

**62 (396.7) Пункты освежения/питания на трассе**

62.1 (396.7.1) Во время соревнований на дистанциях длиной менее 8 км пункты освежения разрешаются только после линии финиша.

62.2 (396.7.2) Во время соревнований на дистанциях длиной от 8 до 30 км Оргкомитет соревнований обязан установить на трассе несколько пунктов освежения. Их количество определяется решением Жюри в зависимости от погодных условий. Кроме того, командам разрешается устраивать пункты освежения/питания своих спортсменов на трассе в любом месте, кроме зон специально отмеченных как «Не для тренеров» («No coaching zone»). При этом запрещается передвижение по трассе тренеров/представителей команд во время проведения соревнований на моторизованном или велосипедном транспорте. При проведении соревнований на дистанциях длиной более 30 км разрешается транспортное сопровождение команд согласно Правил.

62.3 (396.7.3) При проведении соревнований на лыжероллерах в гору Жюри определяет для команд места для пунктов освежения/питания.

**63** **Транспортное сопровождение**

63.1 Для соревнований на дистанции с кругом более 30 км допускается 1 машина или мотоцикл сопровождения для команды (страны) — участницы.

63.2 Транспортное средство ни в коем случае не должно мешать спортсмену и тем более создавать опасные ситуации.

63.3 Транспортному средству запрещается ехать впереди группы или спортсмена на расстоянии ближе 20 м.

63.4 Транспортному средству запрещается двигаться в непосредственной близости за спортсменом или группой.

**64** **Дополнения к требованиям по дисквалификации и санкциям**

Дисквалификация спортсменов или команды проводится:

64.1 При получении двух предупреждений Жюри может решать вопрос о снятии спортсмена или команды в эстафете/ командном спринте.

64.2 При отсутствии у спортсмена во время соревнований защитных очков или шлема (при условии, если отсутствие защитных очков не оговорено с Жюри).

- 64.3 При снятии защитных очков во время прохождения соревнований (без разрешения Жюри).
- 64.4 При разминке спортсмена на трассе во время проведения соревнований или после окончания официальной разминки.
- 64.5 При разминке спортсмена без номера, шлема или очков (после второго предупреждения Жюри).
- 64.6 В случае фальстарта на 1 или 2 сек участника, принимающего старт в персьюте, наказывают штрафом в 1 или 2 мин соответственно.

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО И ДОПИНГ КОНТРОЛЯ  
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ ПРАВИЛАМИ WADA/РУСАДА