

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Богдановичская спортивная школа
(МБУ ДО БСШ)

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБУ ДО БСШ
И. В. Пургин
2026 г.



Программа воспитательной работы в спортивно-оздоровительном
лагере дневного пребывания в МБУ ДО БСШ

г. Богданович, 2026

Настоящая программа воспитательной работы МБУ ДО БСШ разработана на основе федеральной программы воспитательной работы для организации отдыха детей и их оздоровления, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 марта 2025 года №209.

Цель программы: создание условий для укрепления здоровья, формирования навыков здорового образа жизни и развития личностных качеств через вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- **оздоровительные:** укрепление иммунитета, формирование режима дня;
- **воспитательные:** развитие командного духа, лидерских качеств, дисциплины, уважения к сопернику;
- **образовательные:** расширение знаний о гигиене, питании, основах спортивной подготовки;
- **социализирующие:** адаптация в коллективе, навыки бесконфликтного общения.

Направления воспитания: спортивно-оздоровительное, гражданско-патриотическое, духовно-нравственное, трудовое, эстетическое.

Ожидаемые результаты: повышение уровня физической подготовленности; знание правил ЗОЖ; сплоченный детский коллектив; умение работать в команде; снижение конфликтности.

Рекомендации по адаптации:

- Для младшего возраста (7–10 лет) упор делается на игровые формы, сюжетно-ролевые игры (пираты, спасатели), исключается жесткая конкуренция.
- Для старшего возраста (11–15 лет) добавляются элементы самоуправления (дети сами пишут сценарий вечерних мероприятий, ведут спортивный блог смены), усложняются правила турниров, вводятся тактические задачи.

Механизмы реализации и диагностики

Для успешной реализации программы необходимо задействовать следующие инструменты:

1. Система мотиваций («Лесенка успеха») Вместо индивидуального подсчета очков вводится общекомандный рейтинг. Каждый отряд получает баллы не только за победы в соревнованиях, но и за:

- отсутствие опозданий;

- помощь младшим отрядам.

2. Роль педагога-воспитателя и вожатого Вожатый выступает не просто организатором досуга, а модератором ценностей. После каждого соревновательного блока проводится короткий разбор (рефлексия):

- Что помогло нам победить?
- Как мы поддерживали того, кто ошибся?
- Почему судья принял именно такое решение?

3. Диагностика эффективности

- **Входящая (1-й день):** Анкета ожиданий, первичный срез нормативов ОФП, социометрия (выявление лидеров и аутсайдеров).
- **Итоговая (7-й день):** Повторная социометрия (оценка изменения климата в отряде), анкета удовлетворенности сменой, итоговый срез ОФП (для наглядной демонстрации прогресса ребенку), анализ количества нарушений дисциплины.

4. Материально-техническое обеспечение

- **Спортивный инвентарь:** мячи (волейбольные, футбольные, баскетбольные), скакалки, обручи, конусы, секундомер, аптечка.
- **Наглядность:** стенды с правилами ТБ, графиком соревнований, экраном турнирной таблицы.
- **Символика:** флагшток, флаг лагеря, отрядные флажки.

Календарный план спортивной смены на 7 дней

День смены	Название дня	Модуль программы	Ключевое общелагерное мероприятие
День 1	«Старт! Мы — команда»	Организационный / «Труд и творчество»	Игры на сплочение «Один за всех». Торжественное открытие смены: вынос флага РФ. Визитки спортивных клубов (отрядов).
День 2	«Азбука спорта»	Формирование культуры здоровья и безопасности	Инструктажи по технике безопасности (ТБ) во время купания, занятий спортом, походов. Медицинский час: лекция врача или вожатого «Спортивное питание и питьевой режим».

День 3	«Эко-ГТО»	«Экология и природа» / Труд	Спортивный плоггинг (забег со сбором мусора на скорость). Фестиваль дворовых подвижных игр.
День 4	«Герои нашего спорта»	«Родина моя» / Патриотический	Квиз «История побед России». Встреча с местным известным спортсменом, выпускником школы.
День 5	«День Рекордов»	«Здоровый образ жизни»	Сдача нормативов лагерного ГТО. Конкурс спортивных рекордов (скакалка, планка, отжимания). Минутка здоровья «Осанка — залог успеха».
День 6	«Арт-Спорт»	«Культура и искусство»	Танцевальный марафон или конкурс талантов «Минута славы», где каждый ребенок может показать свой неспортивный талант (пение, фокусы, стихи).
День 7	«Финишная прямая»	Рефлексивный / Закрытие	Торжественная линейка закрытия. Вручение медалей и грамот. Финальный флешмоб «Россия — спортивная держава».