

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Богдановичская спортивная школа
(МБУ ДО БСШ)

Утверждаю
Директор МБУ ДО БСШ
И.В. Пургин
«*05*» *сентября* 2026 г.



**Изменения в дополнительную образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта «плавание» в соответствии с
*Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 ноября
2025 г. №907 «Об утверждении федерального стандарта спортивной
подготовки по виду спорта «плавание»***

Богданович, 2026 г.

В соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 05 ноября 2025 г. №907 об "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "плавание" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.12.2022, регистрационный N 71597) вносятся следующие изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденную директором МБУ ДО БСШ от 09.01.2025 г.:

1. В пояснительной записке заменить утративший силу с 1 января 2026 года Приказ Минспорта России от 16 декабря 2022 г. № 71597 на действующий Приказ Минспорта России от 05 ноября 2025 г. № 907;
2. Приложение 8 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «плавание»»;
3. Приложение 9 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «плавание», изложить в следующем виде:

Приложение N 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "плавание",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 5 ноября 2025 г. N 907

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ)
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ПЛАВАНИЕ"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/муж чины	девушки/же нщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.4.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	

			8,5	8,9
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			5,3	4,5
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			45	35
2.3.	Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	м	не менее	
			11	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"			

Приложение N 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "плавание",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 5 ноября 2025 г. N 907

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ)
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО
МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ПЛАВАНИЕ"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/муж чины	девушки/же нщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	4,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	20

1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	7
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			7,5	5,3
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			50	40
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444147

Владелец Пургин Игорь Владимирович

Действителен с 19.02.2026 по 19.02.2027