

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Богдановичская спортивная школа  
(МБУ ДО БСШ)**



Утверждаю  
Директор МБУ ДО БСШ

И.В. Пургин

«17» февраля 2026 г.

**Изменения в дополнительную образовательную программу спортивной  
подготовки по виду спорта «баскетбол» в соответствии с**

***Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14 ноября  
2025 г. №954 «Об утверждении федерального стандарта спортивной  
подготовки по виду спорта «баскетбол»***

Богданович, 2026 г.

В соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 14 ноября 2025 г. №954 об "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "баскетбол" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.12.2025 N 84625) вносятся следующие изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденную директором МБУ ДО БСШ от 31.01.2023 г.:

1. В пояснительной записке заменить утративший силу с 1 января 2026 года Приказ Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006 на действующий Приказ Минспорта России от 14 ноября 2025 г. №954;
2. В п. 2.1 Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, с учётом приложения №1 к ФССП - изложить в следующем виде:

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-6	11	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	15	4
<b>Для спортивной дисциплины: "баскетбол 3х3"</b>			
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-6	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	15	4
<b>Для спортивных дисциплин «баскетбольное двоеборье», «интерактивный баскетбол»</b>			
Этап начальной подготовки	2	13	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-3	15	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17	4

3. Таблицу № 5 Количественные показатели соревновательной деятельности - изложить в следующем виде:

Виды спортивных соревнований, матчи	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
<b>Для спортивной дисциплины "баскетбол"</b>						
Контрольные	1	1	3	3	5	5
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	3	3	3	3

Матчи	-	-	30	40	40	40
<b>Для спортивной дисциплины "баскетбол 3х3"</b>						
Контрольные	1	1	10	10	5	5
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	3	3	5	10
Матчи	-	-	20	20	20	20
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбольное двоеборье", "интерактивный баскетбол"</b>						
Контрольные	1	1	2	2	2	2
Отборочные	-	-	2	2	2	2
Основные	-	-	1	1	2	2

4. Соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по виду спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки, таблица № 4 - изложить в следующем виде:

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбол", "баскетбол 3х3"</b>							
1.	Общая физическая подготовка (%)	18-20	16-18	14-16	12-14	10-12	10-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	12-14	14-16	16-18	16-18	18-20	18-20
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	5-10	7-12	7-14	8-16
4.	Техническая подготовка (%)	30-32	28-30	24-26	20-22	12-14	12-14
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14-18	14-18	16-18	20-24	20-24	18-22
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	5-10
8.	Интегральная подготовка (%)	8-10	10-12	16-18	16-20	18-24	18-24
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбольное двоеборье", "интерактивный баскетбол"</b>							
1.	Общая физическая подготовка (%)	21-30	21-28	14-16	12-14	10-12	10-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	12-14	14-16	16-18	16-18	18-20	18-20
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	5-10	7-12	7-14	8-16

4.	Техническая подготовка (%)	30-32	28-30	24-26	20-22	12-14	12-14
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14-18	14-18	16-18	20-24	20-24	18-22
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	5-10
8.	Интегральная подготовка (%)	8-10	10-12	16-18	16-20	18-24	18-24

5. Пункт 3.3.1 Нормативы общей физической и специальной подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «баскетбол», а также Таблицу № 18 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления (перевода) в группы на этапе начальной подготовки спортивной подготовки- изложить в следующем виде:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбол", "баскетбол 3х3"</b>						
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			10,5	10,8	10,3	10,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	16	22	18
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			3,5	4,0	3,4	3,9

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
			юноши	юноши
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбольное двоеборье", "интерактивный баскетбол"</b>				
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	не более
			9,2	8,5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	не менее
			147	162
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	не менее
			38	40
2.2.	Бег на 14 м	с	не более	не более
			3,0	2,6

6. Пункт 3.3.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол», а также Таблицу № 19 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления (перевода) в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) спортивной подготовки - изложить в следующем виде:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбол", "баскетбол 3x3"</b>				
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,2	9,4
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			4,8	5,0
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			65,0	70,0
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,0	3,4
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"		

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			юноши
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбольное двоеборье", "интерактивный баскетбол"</b>			
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			25

1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 7,7
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 193
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 40
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не менее 4,8
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 39
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более 60,0
2.4.	Бег на 14 м	с	не более 2,6
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"	

7. Пункт 3.3.3 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол», а также Таблицу № 20 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления (перевода) в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства - изложить в следующем виде:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбол", "баскетбол 3x3"</b>				
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 37                      16	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 7,1                      7,9	
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 218                      183	
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 50                      44	
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более 4,6                      4,8	
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 39                      34	
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более 60,0                      65,0	
2.4.	Бег на 14 м	с	не более 2,6                      2,9	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"			

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбольное двоеборье", "интерактивный баскетбол"</b>				
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	40
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	228
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	48
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	4,6
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	43
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	53,0
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	2,2
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"			

8. Пункт 3.3.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол», а также Таблицу № 21 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления (перевода) в группы на этапе высшего спортивного мастерства - изложить в следующем виде:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбол", "баскетбол 3x3"</b>				
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	4,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	7,9
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			4,4	4,6
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			49	45
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			55,0	60,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта" или спортивное звание "мастер спорта России"			

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			юноши/ мужчины
<b>Для спортивных дисциплин "баскетбольное двоеборье", "интерактивный баскетбол"</b>			
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 4,2
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 43
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 235
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 54
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более 4,4
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 40
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более 52,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта" или спортивное звание "мастер спорта России"		

9. Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, а также таблицу №1, таблицу №2 – изложить в следующем виде:

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Барьер легкоатлетический	штук	на тренировочный спортивный зал	20
2.	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	на тренировочный спортивный зал	3
3.	Доска тактическая	штук	на тренера-преподавателя	1
4.	Конструкция баскетбольного щита в сборе (щит, корзина с кольцом, сетка, опора)	комплект	на тренировочный спортивный зал	2
5.	Корзина для мячей	штук	на тренировочный спортивный зал	2
6.	Мяч баскетбольный № 5	штук	на организацию	15
7.	Мяч баскетбольный № 6	штук	на организацию	15
8.	Мяч баскетбольный № 7	штук	на организацию	15
9.	Мяч волейбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	2
10.	Мяч набивной (медицинбол)	штук	на тренировочный спортивный зал	15
11.	Мяч теннисный	штук	на тренировочный спортивный зал	10
12.	Мяч футбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	2
13.	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	на тренировочный спортивный зал	4
14.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	2
15.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
16.	Скакалка	штук	на тренировочный спортивный зал	24

17.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	4
18.	Стойка для обводки	штук	на тренировочный спортивный зал	20
19.	Фишки (конусы)	штук	на тренировочный спортивный зал	30
20.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на тренировочный спортивный зал	24
21.	Диски для скольжения	комплект	на тренировочный спортивный зал	6
22.	Коврик гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	15
23.	Координационная дорожка (лестница)	штук	на тренировочный спортивный зал	2
24.	Сетка баскетбольная	штук	на тренировочный спортивный зал	10
<b>Для спортивной дисциплины "баскетбол 3x3"</b>				
25.	Мяч баскетбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	20
<b>Для спортивных дисциплин "интерактивный баскетбол", "баскетбольное двоеборье"</b>				
26.	Игровая консоль с комплектом периферии	штук	на помещение	6
27.	Клавиатура (104 и более клавиши)	штук	на помещение	12
28.	Коврик для мыши тканевый размер от 250x200 мм	штук	на помещение	6
29.	Кресло с сиденьем ниже уровня стола на 200-300 мм, с регулируемой высотой сиденья, подлокотников, углом наклона	штук	на помещение	6
30.	Мышь проводная оптическая с сенсором 16000 точек на дюйм	штук	на помещение	6
31.	Наушники полноразмерные проводные с регулируемым микрофоном	штук	на помещение	6
32.	Неширокоугольный монитор с характеристиками не менее 21 дюйма по диагонали, частота не менее 144 гц отклик не более 1 миллисекунды	штук	на помещение	6
33.	Операционная система для персональных компьютеров с учетом спецификации видеоигр	штук	на помещение	6
34.	Персональный компьютер с охлаждением процессора типа "башенный кулер" с тепловыми трубками термальной эффективности системы охлаждения не менее 125 Вт и частотой процессора не менее 3.7 ГГц и 49 ГГц в режиме "турбо", с количеством ядер не менее 10; оперативная память с общей емкостью модулей памяти не менее 32 Гб и эффективной частотой в пределах от 2666 до 3000 МГц; игровая видеокарта с частотой графического процессора не менее 1845 МГц, объемом видеопамати не менее 19 000 Мб и максимальным разрешением 7680x4320, обеспечивающая комфортную работу с 3D-контентом; твердотельный накопитель емкостью не менее 512 Гб, жесткий диск емкостью не менее 2 Тб, блок питания мощностью не менее 750 Вт, корпус формата "Midi-Tower"	штук	на помещение	6
35.	Стол (высота от 700 до 800 мм, ширина от 800 мм, глубина от 650 мм)	штук	на помещение	6
36.	Телевизор жидкокристаллический с диагональю не менее 24 дюйма, время отклика не более 2 миллисекунды	штук	на помещение	6
37.	Мобильная стойка для телевизора	штук	на помещение	6

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Мяч баскетбольный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Манишка двусторонняя	штук	на тренера-преподавателя	15

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
2.	Кроссовки для баскетбола	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4.	Майка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
5.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
6.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
7.	Форма игровая (шорты и майка)	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
8.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
9.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Старший тренер-преподаватель отделения баскетбола МБУ ДО БСШ \_\_\_\_\_ Шишкин С.Е.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444147

Владелец Пургин Игорь Владимирович

Действителен с 19.02.2026 по 19.02.2027